

別添1

# 一般用漢方製剤承認基準

厚生労働省医薬食品局

平成24年8月30日

旧処方 新処方  
番号 番号 処方名

- |   |    |   |  |
|---|----|---|--|
| 1 | 1  | 安中散<br>〔成分・分量〕<br>〔用法・用量〕<br>〔効能・効果〕    | 桂皮3-5、延胡索3-4、牡蛎3-4、茴香1.5-2、縮砂1-2、甘草1-2、良姜0.5-1<br>(1)散:1回1-2g 1日2-3回<br>(2)湯<br>体力中等度以下で、腹部は力がなくて、胃痛又は腹痛があつて、ときに胸やけや、げっぷ、胃もたれ、食欲不振、はきけ、嘔吐などを伴うものの次の諸症:<br>神経性胃炎、慢性胃炎、胃腸虚弱  |
| 2 | 1A | 安中散加茯苓<br>〔成分・分量〕<br>〔用法・用量〕<br>〔効能・効果〕 | 桂皮3-5、延胡索3-4、牡蛎3-4、茴香1.5-2、縮砂1-2、甘草1-2、良姜0.5-1、茯苓5<br>(1)散:1回1-2g 1日2-3回<br>(2)湯<br>体力中等度以下で、腹部は力がなくて、神経過敏で胃痛又は腹痛があつて、ときに胸やけや、げっぷ、胃もたれ、食欲不振、はきけ、嘔吐などを伴うものの次の諸症:<br>神経性胃炎、慢性胃炎、胃腸虚弱                                   |
| 3 | 2  | 胃風湯<br>〔成分・分量〕<br>〔用法・用量〕<br>〔効能・効果〕    | 当帰2.5-3、芍薬3、川芎2.5-3、人参3、白朮3、茯苓3-4、桂皮2-3、粟2-4<br>湯<br>体力中等度以下で、顔色悪くて食欲なく、疲れやすいものの次の諸症:<br>急・慢性胃腸炎、冷えによる下痢   |
| 4 | 3  | 胃苓湯<br>〔成分・分量〕<br>〔用法・用量〕<br>〔効能・効果〕    | 蒼朮2.5-3、厚朴2.5-3、陳皮2.5-3、猪苓2.5-3、沢瀉2.5-3、芍薬2.5-3、白朮2.5-3、茯苓2.5-3、桂皮2-2.5、大棗1-3、生姜1-2、甘草1-2、縮砂2、黄連2 (芍薬、縮砂、黄連のない場合も可)<br>(1)散:1回1-2g 1日3回<br>(2)湯<br>体力中等度で、水様性の下痢、嘔吐があり、口渇、尿量減少を伴うものの次の諸症:<br>食あたり、暑気あたり、冷え腹、急性胃腸炎、腹痛 |
| 5 | 4  | 茵陳蒿湯<br>〔成分・分量〕<br>〔用法・用量〕<br>〔効能・効果〕   | 茵陳蒿4-14、山梔子1.4-5、大黄1-3<br>湯<br>体力中等度以上で、口渇があり、尿量少なく、便秘するものの次の諸症:<br>じんましん、口内炎、湿疹・皮膚炎、皮膚のかゆみ  |

- 7 5 烏薬順気散  
〔成分・分量〕 麻黄2.5-3、陳皮2.5-5、烏薬2.5-5、川芎2-3、白僵蚕1.5-2.5、枳殼1.5-3、白芷1.5-3、甘草1-1.5、桔梗2-3、乾姜1-2.5、生姜1、大棗1-3（生姜・大棗を抜いても可）  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度のものの次の諸症：  
しびれ、筋力の低下、四肢の痛み、肩こり
- 6 烏苓通気散  
〔成分・分量〕 烏薬2-3.5、当帰2-3.5、芍薬2-3.5、香附子2-3.5、山楂子2-3.5、陳皮2-3.5、茯苓1-3、白朮1-3、檳榔子1-2、延胡索1-2.5、沢瀉1-2、木香0.6-1、甘草0.6-1、生姜1（ヒネショウガを用いる場合2）  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 下腹部の痛み、乳腺の痛み  
《備考》 注) 体力に関わらず、使用できる。  
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 8 7 温経湯  
〔成分・分量〕 半夏3-5、麦門冬3-10、当帰2-3、川芎2、芍薬2、人参2、桂皮2、阿膠2、牡丹皮2、甘草2、生姜1、呉茱萸1-3  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、手足がほてり、唇がかわくものの次の諸症：  
月経不順、月経困難、こしけ(おりもの)、更年期障害、不眠、神経症、湿疹・皮膚炎、足腰の冷え、しもやけ、手あれ(手の湿疹・皮膚炎)
- 9 8 温清飲  
〔成分・分量〕 当帰3-4、地黄3-4、芍薬3-4、川芎3-4、黄連1-2、黄芩1.5-3、山梔子1.5-2、黄柏1-1.5  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度で、皮膚はかさかさして色つやが悪く、のぼせるものの次の諸症：  
月経不順、月経困難、血の道症<sup>注)</sup>、更年期障害、神経症、湿疹・皮膚炎  
《備考》 注) 血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。  
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】

- 10 9 温胆湯  
〔成分・分量〕 半夏4-6、茯苓4-6、生姜1-2(ヒネショウガを使用する場合3)、陳皮2-3、竹茹2-3、枳実1-2、甘草1-2、黄連1、酸棗仁1-3、大棗2 (黄連以降のない場合も可)
- 〔用法・用量〕 湯
- 〔効能・効果〕 体力中等度以下で、胃腸が虚弱なものの次の諸症：  
不眠症、神経症
- 31 9A 加味温胆湯  
〔成分・分量〕 半夏3.5-6、茯苓3-6、陳皮2-3、竹茹2-3、生姜1-2、枳実1-3、甘草1-2、遠志2-3、玄参2(五味子3に変えても可)、人参2-3、地黄2-3、酸棗仁1-5、大棗2、黄連1-2(黄連のない場合も可) (遠志、玄参、人参、地黄、大棗のない場合もある)
- 〔用法・用量〕 湯
- 〔効能・効果〕 体力中等度以下で、胃腸が虚弱なものの次の諸症：  
神経症、不眠症
- 180 9B 竹茹温胆湯  
〔成分・分量〕 柴胡3-6、竹茹3、茯苓3、麦門冬3-4、陳皮2-3、枳実1-3、黄連1-4.5、甘草1、半夏3-5、香附子2-2.5、生姜1、桔梗2-3、人参1-2
- 〔用法・用量〕 湯
- 〔効能・効果〕 体力中等度のものの次の諸症：  
かぜ、インフルエンザ、肺炎などの回復期に熱が長びいたり、また平熱になっても、気分がさっぱりせず、せきやたんが多くて安眠が出来ないもの
- 11 10 越婢加朮湯  
〔成分・分量〕 麻黄4-6、石膏8-10、生姜1(ヒネショウガを使用する場合3)、大棗3-5、甘草1.5-2、白朮3-4(蒼朮も可)
- 〔用法・用量〕 湯
- 〔効能・効果〕 体力中等度以上で、むくみがあり、のどが渇き、汗が出て、ときに尿量が減少するものの次の諸症：  
むくみ、関節のはれや痛み、関節炎、湿疹・皮膚炎、夜尿症、目のかゆみ・痛み
- 12 10A 越婢加朮附湯  
〔成分・分量〕 麻黄4-6、石膏8-10、白朮3-4(蒼朮も可)、加エブシ0.3-1、生姜1(ヒネショウガを使用する場合3)、甘草1.5-2、大棗3-4
- 〔用法・用量〕 湯
- 〔効能・効果〕 体力中等度以上で、冷えがあって、むくみがあり、のどが渇き、汗が出て、ときに尿量が減少するものの次の諸症：  
むくみ、関節のはれや痛み、筋肉痛、湿疹・皮膚炎、夜尿症、目のかゆみ・痛み

- 59 10B 桂枝越婢湯  
〔成分・分量〕 桂皮4、芍薬4、甘草2、麻黄5、生姜1(ヒネショウガを使用する場合2.5)、大棗3、石膏8、蒼朮4、加工ブシ  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以下のものの次の諸症：  
関節のはれや痛み
- 71 10C 桂枝二越婢一湯  
〔成分・分量〕 桂皮2.5-3.5、芍薬2.5-3.5、麻黄2.5-3.5、甘草2.5-3.5、大棗3-4、石膏3-8、生姜1(ヒネショウガを使用する場合2.8-3.5)  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度で、のどが渇き、汗が出るものの次の諸症：  
感冒、頭痛、腰痛、筋肉痛、関節のはれや痛み
- 72 10D 桂枝二越婢一湯加朮附  
〔成分・分量〕 桂皮2.5、芍薬2.5、甘草2.5、麻黄2.5、生姜1(ヒネショウガを使用する場合3.5)、大棗3、石膏3、白朮3(蒼朮も可)、加工ブシ0.5-1  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、冷えがあって、のどが渇き、汗が出て、ときに尿量が減少するものの次の諸症：  
関節のはれや痛み、筋肉痛、腰痛、頭痛
- 13 11 延年半夏湯  
〔成分・分量〕 半夏3-5、柴胡2-5、別甲2-5、桔梗2-4、檳榔子2-4、人参0.8-2、生姜1-2、枳実0.5-2、呉茱萸0.5-2  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度で、みぞおちに抵抗感があって、肩がこり、足が冷えるものの次の諸症：  
慢性胃炎、胃痛、食欲不振
- 16 12 黄芩湯  
〔成分・分量〕 黄芩4-9、芍薬2-8、甘草2-6、大棗4-9  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度で、腹痛、みぞおちのつかえがあり、ときにさむけ、発熱などがあるものの次の諸症：  
下痢、胃腸炎

- 17 13 応鐘散(芍黄散)  
〔成分・分量〕 大黄1、川芎2  
〔用法・用量〕 (1)散:1回に頓用する。  
(2)湯:上記量を1日量  
〔効能・効果〕 体力中等度以上のものの次の諸症:  
便秘、便秘に伴うのぼせ・肩こり
- 18 14 黄連阿膠湯  
〔成分・分量〕 黄連3-4、芍薬2-2.5、黄芩1-2、阿膠3、卵黄1個  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、冷えやすくのぼせ気味で胸苦しく不眠の傾向のあるものの次の諸症:  
鼻血、不眠症、かさかさした湿疹・皮膚炎、皮膚のかゆみ
- 19 15 黄連解毒湯  
〔成分・分量〕 黄連1.5-2、黄芩3、黄柏1.5-3、山梔子2-3  
〔用法・用量〕 (1)散:1回1.5-2g 1日3回  
(2)湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、のぼせがみで顔色赤く、いらいらして落ち着かない傾向のあるものの次の諸症:  
鼻出血、不眠症、神経症、胃炎、二日酔、血の道症<sup>注)</sup>、めまい、動悸、更年期障害、湿疹・皮膚炎、皮膚のかゆみ、口内炎  
《備考》  
注)血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。  
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 20 16 黄連湯  
〔成分・分量〕 黄連3、甘草3、乾姜3、人参2-3、桂皮3、大棗3、半夏5-8  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度で、胃部の停滞感や重圧感、食欲不振があり、ときにはきげや嘔吐のあるものの次の諸症:  
胃痛、急性胃炎、二日酔、口内炎
- 21 17 乙字湯  
〔成分・分量〕 当帰4-6、柴胡4-6、黄芩3-4、甘草1.5-3、升麻1-2、大黄0.5-3  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、大便がかたく、便秘傾向のあるものの次の諸症:  
痔核(いぼ痔)、きれ痔、便秘、軽度の脱肛

- 22 17A 乙字湯去大黃  
 [成分・分量] 当帰4-6、柴胡4-6、黄芩3-4、甘草1.5-3、升麻1-2  
 [用法・用量] 湯  
 [効能・効果] 体力中等度又はやや虚弱なものの次の諸症：  
 痔核(いぼ痔)、きれ痔、軽度の脱肛
- 23 18 解急蜀椒湯  
 [成分・分量] 蜀椒1-2、加工ブシ0.3-1、粳米7-8、乾姜1.5-4、半夏4-8、大棗3、甘草1-2、人参2-3、膠飴20(膠飴はなくても可)  
 [用法・用量] 湯  
 [効能・効果] 体力中等度以下で、腹部が冷えて痛み、あるいは腹が張って、ときに嘔吐を伴うものの次の諸症：  
 冷え腹、急性胃腸炎、腹痛
- 19 加減涼膈散(浅田)  
 [成分・分量] 連翹3、黄芩3、山梔子3、桔梗3、薄荷2、甘草1、大黃1、石膏10  
 [用法・用量] 湯  
 [効能・効果] 体力中等度以上で、胃腸の調子がすぐれないものの次の諸症：  
 口内炎、口の中の炎症
- 20 加減涼膈散(龔廷賢)  
 [成分・分量] 連翹2-3、黄芩2-3、山梔子1.5-3、桔梗2-3、黄連1-2、薄荷1-2、当帰2-4、地黄2-4、枳実1-3、芍薬2-4、甘草1-1.5  
 [用法・用量] 湯  
 [効能・効果] 体力中等度で、胃腸の調子がすぐれないものの次の諸症：  
 口内炎、口の中の炎症
- 26 21 藿香正気散  
 [成分・分量] 白朮3、茯苓3-4、陳皮2-3、白芷1-4、藿香1-4、大棗1-3、甘草1-1.5、半夏3、厚朴2-3、桔梗1.5-3、蘇葉1-4、大腹皮1-4、生姜1  
 [用法・用量] 湯  
 [効能・効果] 体力中等度以下のものの次の諸症：  
 感冒、暑さによる食欲不振、急性胃腸炎、下痢、全身倦怠
- 27 22 葛根黄連黄芩湯  
 [成分・分量] 葛根5-6、黄連3、黄芩3、甘草2  
 [用法・用量] 湯  
 [効能・効果] 体力中等度のものの次の諸症：  
 下痢、急性胃腸炎、口内炎、舌炎、肩こり、不眠

- 28 23 葛根紅花湯  
〔成分・分量〕 葛根3、芍薬3、地黄3、黄連1.5、山梔子1.5、紅花1.5、大黄1、甘草1  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、便秘傾向のもの次の諸症：  
あかはな(酒さ)、しみ
- 29 24 葛根湯  
〔成分・分量〕 葛根4-8、麻黄3-4、大棗3-4、桂皮2-3、芍薬2-3、甘草2、生姜1-1.5  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以上のもの次の諸症：  
感冒の初期(汗をかいていないもの)、鼻かぜ、鼻炎、頭痛、肩こり、筋肉痛、手や肩の痛み
- 30 24A 葛根湯加川芎辛夷  
〔成分・分量〕 葛根4-8、麻黄3-4、大棗3-4、桂皮2-3、芍薬2-3、甘草2、生姜1-1.5、川芎2-3、辛夷2-3  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 比較的体力があるもの次の諸症：  
鼻づまり、蓄膿症(副鼻腔炎)、慢性鼻炎
- 207 24B 独活葛根湯  
〔成分・分量〕 葛根5、桂皮3、芍薬3、麻黄2、独活2、生姜0.5-1(ヒネショウガを使用する場合1-2)、地黄4、大棗1-2、甘草1-2  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度又はやや虚弱なもの次の諸症：  
四十肩、五十肩、寝ちがえ、肩こり
- 33 25 加味解毒湯  
〔成分・分量〕 黄連2、黄芩2、黄柏2、山梔子2、柴胡2、茵陳蒿2、竜胆2、木通2、滑石3、升麻1.5、甘草1.5、燈心草1.5、大黄1.5(大黄のない場合も可)  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 比較的体力があり、血色がよいもの次の諸症：  
小便がしぶって出にくいもの、痔疾(いぼ痔、痔痛、痔出血)

- 26 栝楼薤白白酒湯  
〔成分・分量〕 栝楼実2-5(栝楼仁も可)、薤白4-9.6、白酒140-700(日本酒も可)  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 背部にひびく胸部・みぞおちの痛み、胸部の圧迫感  
《備考》 注)体力に関わらず、使用できる。  
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 26A 栝楼薤白湯  
〔成分・分量〕 栝楼仁2、薤白10、十薬6、甘草2、桂皮4、防己4  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 背部にひびく胸部・みぞおちの痛み、胸部の圧迫感  
《備考》 注)体力に関わらず、使用できる。  
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 38 27 乾姜人参半夏丸  
〔成分・分量〕 乾姜3、人参3、半夏6  
〔用法・用量〕 (1)散:1回1.5-5g 1日3回  
(2)湯:上記量を1日量とする。  
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、はきけ・嘔吐が続きみぞおちのつかえを感じるものの次の諸症:  
つわり、胃炎、胃腸虚弱
- 39 28 甘草乾姜湯  
〔成分・分量〕 甘草4-8、乾姜2-4  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力虚弱で、手足が冷え、薄い唾液が口に溜まるものの次の諸症:  
頻尿、尿もれ、唾液分泌過多、鼻炎、しゃっくり、めまい
- 41 29 甘草湯  
〔成分・分量〕 甘草2-8  
〔用法・用量〕 (1)散:1回0.5g 1日2回  
(2)湯:少しずつゆっくり飲む。  
(3)外用:煎液で患部を温湿布する。  
〔効能・効果〕 激しいせき、咽喉痛、口内炎、しわがれ声  
外用:痔・脱肛の痛み  
《備考》 注)体力に関わらず、使用できる。  
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】

- 30 甘草附子湯  
〔成分・分量〕 甘草2-3、加工ブシ0.5-2、白朮2-6、桂皮3-4  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力虚弱で、痛みを伴うものの次の諸症：  
関節のはれや痛み、神経痛、感冒
- 42 31 甘麦大棗湯  
〔成分・分量〕 甘草3-5、大棗2.5-6、小麦14-20  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、神経が過敏で、驚きやすく、ときにあくびが出るものの次の諸症：  
不眠症、小児の夜泣き、ひきつけ
- 43 32 甘露飲  
〔成分・分量〕 熟地黄2-3、乾地黄2-2.5、麦門冬2-3、枳実1-2.5、甘草2-2.5、茵陳蒿2-2.5、枇杷葉2-2.5、石斛2-2.5、黄芩2-3、天門冬2-3  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以下のものの次の諸症：  
口内炎、舌の荒れや痛み、歯周炎
- 45 33 桔梗湯  
〔成分・分量〕 桔梗1-4、甘草2-8  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力に関わらず使用でき、のどがはれて痛み、ときにせきができるものの次の諸症：  
扁桃炎、扁桃周囲炎
- 47 34 帰脾湯  
〔成分・分量〕 人参2-4、白朮2-4(蒼朮も可)、茯苓2-4、酸棗仁2-4、竜眼肉2-4、黄耆2-4、当帰2、遠志1-2、甘草1、木香1、大棗1-2、生姜1-1.5  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、心身が疲れ、血色が悪いものの次の諸症：  
貧血、不眠症、神経症、精神不安
- 32 34A 加味帰脾湯  
〔成分・分量〕 人参3、白朮3(蒼朮も可)、茯苓3、酸棗仁3、竜眼肉3、黄耆2-3、当帰2、遠志1-2、柴胡2.5-3、山梔子2-2.5、甘草1、木香1、大棗1-2、生姜1-1.5、牡丹皮2(牡丹皮はなくても可)  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、心身が疲れ、血色が悪く、ときに熱感を伴うものの次の諸症：  
貧血、不眠症、精神不安、神経症

- 49 35 芎帰調血飲  
〔成分・分量〕  
当帰2-2.5、地黄2-2.5、川芎2-2.5、白朮2-2.5(蒼朮も可)、茯苓2-2.5、陳皮2-2.5、烏薬2-2.5、大棗1-1.5、香附子2-2.5、甘草1、牡丹皮2-2.5、益母草1-1.5、乾姜1-1.5、生姜0.5-1.5(生姜はなくても可)  
〔用法・用量〕  
湯  
〔効能・効果〕  
体力中等度以下のものの次の諸症。ただし産後の場合は体力に関わらず使用できる。  
月経不順、産後の神経症・体力低下
- 50 35A 芎帰調血飲第一加減  
〔成分・分量〕  
当帰2、川芎2、地黄2、白朮2(蒼朮も可)、茯苓2、陳皮2、烏薬2、香附子2、牡丹皮2、益母草1.5、大棗1.5、甘草1、乾姜1-1.5、生姜0.5-1.5(生姜はなくても可)、芍薬1.5、桃仁1.5、紅花1.5、枳実1.5、桂皮1.5、牛膝1.5、木香1.5、延胡索1.5  
〔用法・用量〕  
湯  
〔効能・効果〕  
体力中等度以下のものの次の諸症。ただし産後の場合は体力に関わらず使用できる。  
血の道症<sup>注)</sup>、月経不順、産後の体力低下  
《備考》  
注)血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。  
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 51 36 響声破笛丸  
〔成分・分量〕  
連翹2.5、桔梗2.5、甘草2.5、大黄1、縮砂1、川芎1、訶子1、阿仙薬2、薄荷葉4(大黄のない場合も可)  
〔用法・用量〕  
(1)散:1回2-3g 1日数回  
(2)湯  
〔効能・効果〕  
しわがれ声、咽喉不快  
《備考》  
注)体力に関わらず、使用できる。  
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 52 37 杏蘇散  
〔成分・分量〕  
蘇葉3、五味子2、大腹皮2、烏梅2、杏仁2、陳皮1-1.5、桔梗1-1.5、麻黄1-1.5、桑白皮1-1.5、阿膠1-1.5、甘草1-1.5、紫苑1  
〔用法・用量〕  
湯(原則として)  
〔効能・効果〕  
体力中等度以下で、気分がすぐれず、汗がなく、ときに顔がむくむものの次の諸症:  
せき、たん、気管支炎

- 53 38 苦参湯  
〔成分・分量〕 苦参6-10  
〔用法・用量〕 水500-600mLで煮て250-300mLとし外用する。  
〔効能・効果〕 ただれ、あせも、かゆみ
- 54 39 驅風解毒散(湯)  
〔成分・分量〕 防風3-5、牛蒡子3、連翹5、荊芥1.5、羌活1.5、甘草1.5、桔梗3、石膏5-10  
〔用法・用量〕 湯(本処方は熱ければ冷ましてうがいしながら少しずつゆっくり飲む)  
〔効能・効果〕 体力に関わらず使用でき、のどがはれて痛むものの次の諸症:  
扁桃炎、扁桃周囲炎
- 55 40 九味檳榔湯  
〔成分・分量〕 檳榔子4、厚朴3、桂皮3、橘皮3、蘇葉1-2、甘草1、大黄0.5-1、木香1、生姜1(ヒネショウガを使用する場合3)(大黄を去り、呉茱萸1、茯苓3を加えても可)  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、全身倦怠感があり、とくに下肢の倦怠感が著しいものの次の諸症:  
疲労倦怠感、更年期障害、動悸、息切れ、むくみ、神経症、胃腸炎、関節のはれや痛み
- 56 41 荊芥連翹湯  
〔成分・分量〕 当歸1.5、芍薬1.5、川芎1.5、地黄1.5、黄連1.5、黄芩1.5、黄柏1.5、山梔子1.5、連翹1.5、荊芥1.5、防風1.5、薄荷葉1.5、枳殼(実)1.5、甘草1-1.5、白芷1.5-2.5、桔梗1.5-2.5、柴胡1.5-2.5(地黄、黄連、黄柏、薄荷葉のない場合も可)  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、皮膚の色が浅黒く、ときに手足の裏に脂汗をかきやすく腹壁が緊張しているものの次の諸症:  
蓄膿症(副鼻腔炎)、慢性鼻炎、慢性扁桃炎、にきび
- 57 42 鶏肝丸  
〔成分・分量〕 鶏肝1具  
鶏肝1具をとりゆでて乾燥し、山薬末(鶏肝の乾燥した量の2-3倍量をめやすとする。)を和しつつ細末とし糊丸とする。  
〔用法・用量〕 丸:1回2g 1日3回  
〔効能・効果〕 体力虚弱なものの次の症状:  
虚弱体質

- 58 43 桂姜棗草黄辛附湯  
〔成分・分量〕 桂皮3、生姜1(ヒネショウガを使用する場合3)、甘草2、大棗3-3.5、麻黄2、細辛2、加工ブシ0.3-1  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、さむけを訴えるものの次の諸症：  
感冒、気管支炎、関節のはれや痛み、水様性鼻汁を伴う鼻炎、神経痛、腰痛、冷え症
- 60 44 桂枝加黄耆湯  
〔成分・分量〕 桂皮3-4、芍薬3-4、大棗3-4、生姜1-1.5(ヒネショウガを使用する場合3-4)、甘草2、黄耆2-3  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力虚弱なものの次の諸症：  
ねあせ、あせも、湿疹・皮膚炎
- 14 44A 黄耆桂枝五物湯  
〔成分・分量〕 黄耆3、芍薬3、桂皮3、生姜1.5-2(ヒネショウガを使用する場合5-6)、大棗3-4  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以下のものの次の諸症：  
身体や四肢のしびれ、顔面・口腔内のしびれ、湿疹・皮膚炎
- 65 45 桂枝加芍薬湯  
〔成分・分量〕 桂皮3-4、芍薬6、大棗3-4、生姜1-1.5(ヒネショウガを使用する場合3-4)、甘草2  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、腹部膨満感のあるものの次の諸症：  
しぶり腹<sup>注)</sup>、腹痛、下痢、便秘  
《備考》  
注)しぶり腹とは、残便感があり、くり返し腹痛を伴う便意を催すものことである。  
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 63 45A 桂枝加芍薬生姜人参湯  
〔成分・分量〕 桂皮2.4-4、大棗2.4-4、芍薬3.2-6、生姜1-2(ヒネショウガを使用する場合4-5.5)、甘草1.6-2、人参2.4-4.5  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力虚弱なものの次の諸症：  
みぞおちのつかえ、腹痛、手足の痛み

- 64 45B 桂枝加芍薬大黃湯  
〔成分・分量〕 桂皮3-4、芍薬4-6、大棗3-4、生姜1-1.5(ヒネシヨウガを使用する場合3-4)、甘草2、大黃1-2  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、腹部膨満感、腹痛があり、便秘するものの次の諸症：  
便秘、しぶり腹<sup>注)</sup>  
《備考》 注)しぶり腹とは、残便感があり、くり返し腹痛を伴う便意を催すもののことである。  
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 66 46 桂枝加朮附湯  
〔成分・分量〕 桂皮3-4、芍薬3-4、大棗3-4、生姜1-1.5(ヒネシヨウガを使用する場合3-4)、甘草2、蒼朮3-4(白朮も可)、加エブシ0.5-1  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力虚弱で、汗が出、手足が冷えてこわばり、ときに尿量が少ないものの次の諸症：  
関節痛、神経痛
- 68 46A 桂枝加苓朮附湯  
〔成分・分量〕 桂皮3-4、芍薬3-4、大棗3-4、生姜1-1.5(ヒネシヨウガを使用する場合3-4)、甘草2、蒼朮3-4(白朮も可)、加エブシ0.5-1、茯苓4  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力虚弱で、手足が冷えてこわばり、尿量が少なく、ときに動悸、めまい、筋肉のびくつきがあるものの次の諸症：  
関節痛、神経痛
- 67 47 桂枝加竜骨牡蛎湯  
〔成分・分量〕 桂皮3-4、芍薬3-4、大棗3-4、生姜1-1.5(ヒネシヨウガを使用する場合3-4)、甘草2、竜骨3、牡蛎3  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、疲れやすく、神経過敏で、興奮しやすいものの次の諸症：  
神経質、不眠症、小児夜泣き、夜尿症、眼精疲労、神経症
- 69 48 桂枝芍薬知母湯  
〔成分・分量〕 桂皮3-4、芍薬3-4、甘草1.5-2、麻黄2-3、生姜1-2(ヒネシヨウガを使用する場合3-5)、白朮4-5(蒼朮も可)、知母2-4、防風3-4、加エブシ0.3-1  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力虚弱で、皮膚が乾燥し、四肢あるいは諸関節のはれが慢性に経過して、痛むものの次の諸症：  
関節のはれや痛み、関節炎、神経痛

- 70 49 桂枝湯  
 [成分・分量] 桂皮3-4、芍薬3-4、大棗3-4、生姜1-1.5(ヒネショウガを使用する場合3-4)、甘草2  
 [用法・用量] 湯  
 [効能・効果] 体力虚弱で、汗が出るものの次の症状：  
 かぜの初期
- 61 49A 桂枝加葛根湯  
 [成分・分量] 桂皮2.4-4、芍薬2.4-4、大棗2.4-4、生姜1-1.5(ヒネショウガを使用する場合2.4-4)、甘草1.6-2、葛根3.2-6  
 [用法・用量] 湯  
 [効能・効果] 体力中等度以下で、汗が出て、肩こりや頭痛のあるものの次の症状：  
 かぜの初期
- 62 49B 桂枝加厚朴杏仁湯  
 [成分・分量] 桂皮2.4-4、芍薬2.4-4、大棗2.4-4、生姜1-1.5(ヒネショウガを使用する場合3-4)、甘草1.6-2、厚朴1-4、杏仁1.6-4  
 [用法・用量] 湯  
 [効能・効果] 体力虚弱なものの次の諸症：  
 せき、気管支炎、気管支ぜんそく
- 74 50 桂枝茯苓丸  
 [成分・分量] 桂皮3-4、茯苓4、牡丹皮3-4、桃仁4、芍薬4  
 [用法・用量] (1)散:1回2-3g 1日3回  
 (2)湯  
 [効能・効果] 比較的体力があり、ときに下腹部痛、肩こり、頭重、めまい、のぼせて足冷えなどを訴えるものの次の諸症：  
 月経不順、月経異常、月経痛、更年期障害、血の道症<sup>注)</sup>、肩こり、めまい、頭重、打ち身(打撲症)、しもやけ、しみ、湿疹・皮膚炎、にきび
- 《備考》  
 注)血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。  
 【注)表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】

- 75 50A 桂枝茯苓丸料加薏苡仁  
 [成分・分量] 桂皮3-4、茯苓4、牡丹皮3-4、桃仁4、芍薬4、薏苡仁10-20  
 [用法・用量] 湯  
 [効能・効果] 比較的体力があり、ときに下腹部痛、肩こり、頭重、めまい、のぼせて足冷えなどを訴えるものの次の諸症：  
 にきび、しみ、手足のあれ(手足の湿疹・皮膚炎)、月経不順、血の道症<sup>注)</sup>  
 《備考》  
 注)血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。  
 【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 81 50B 甲字湯  
 [成分・分量] 桂皮3-4、茯苓3-4、牡丹皮3-4、桃仁3-4、芍薬3-4、甘草1.5、生姜1-1.5(ヒネショウガを使用する場合3)  
 [用法・用量] 湯  
 [効能・効果] 比較的体力があり、ときに下腹部痛、肩こり、頭重、めまい、のぼせて足冷えなどを訴えるものの次の諸症：  
 月経不順、月経異常、月経痛、更年期障害、血の道症<sup>注)</sup>、肩こり、めまい、頭重、打ち身(打撲症)、しもやけ、しみ  
 《備考》  
 注)血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。  
 【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 76 51 啓脾湯  
 [成分・分量] 人参3、白朮3-4(蒼朮も可)、茯苓3-4、蓮肉3、山薬3、山査子2、陳皮2、沢瀉2、大棗1、生姜1(ヒネショウガを使用する場合3)、甘草1(大棗、生姜はなくても可)  
 [用法・用量] (1)散:1回1-2g 1日3回  
 (2)湯  
 [効能・効果] 体力虚弱で、瘦せて顔色が悪く、食欲がなく、下痢の傾向があるものの次の諸症：  
 胃腸虚弱、慢性胃腸炎、消化不良、下痢
- 77 52 荊防敗毒散  
 [成分・分量] 荊芥1.5-2、防風1.5-2、羌活1.5-2、独活1.5-2、柴胡1.5-2、薄荷葉1.5-2、連翹1.5-2、桔梗1.5-2、枳殼(又は枳実)1.5-2、川芎1.5-2、前胡1.5-2、金銀花1.5-2、甘草1-1.5、生姜1  
 [用法・用量] 湯  
 [効能・効果] 比較的体力があるものの次の諸症：  
 急性化膿性皮膚疾患の初期、湿疹・皮膚炎

- 78 53 桂麻各半湯  
〔成分・分量〕 桂皮3.5、芍薬2、生姜0.5-1(ヒネショウガを使用する場合2)、甘草2、麻黄2、大棗2、杏仁2.5  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度又はやや虚弱なものの次の諸症：  
感冒、せき、かゆみ
- 79 54 鷄鳴散加茯苓  
〔成分・分量〕 檳榔子3-4、木瓜3、橘皮2-3、桔梗2-3、茯苓4-6、呉茱萸1-1.5、蘇葉1-2、生姜1-1.5(ヒネショウガを使用する場合3)  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度のものの次の諸症：  
下肢の倦怠感、ふくらはぎの緊張・圧痛
- 55 外台四物湯加味  
〔成分・分量〕 桔梗3、紫苑1.5、甘草2、麦門冬9、人参1.5、貝母2.5、杏仁4.5  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 のどが痛くて声が出ない感冒  
《備考》 注)体力に関わらず、使用できる。  
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 80 56 堅中湯  
〔成分・分量〕 半夏5、茯苓5、桂皮4、大棗3、芍薬3、乾姜3(生姜1でも可)、甘草1-1.5  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力虚弱で、ときに胃部に水がたまる感じのするものの次の諸症：  
慢性胃炎、腹痛
- 83 57 香砂養胃湯  
〔成分・分量〕 白朮2.5-3、茯苓2.5-3、蒼朮2、厚朴2-2.5、陳皮2-2.5、香附子2-2.5、白豆蔻2(小豆蔻代用可)、人参1.5-2、木香1.5、縮砂1.5-2.5、甘草1.5-2.5、大棗1.5-2.5、生姜0.7-1  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力虚弱なものの次の諸症：  
胃弱、胃腸虚弱、慢性胃腸炎、食欲不振

- 85 58 香蘇散  
 [成分・分量] 香附子3.5-4.5、蘇葉1-3、陳皮2-3、甘草1-1.5、生姜1-2  
 [用法・用量] (1)散:1回1-2g 1日3回  
 (2)湯  
 [効能・効果] 体力虚弱で、神経過敏で気分がすぐれず胃腸の弱いものの次の諸症:  
 かぜの初期、血の道症<sup>注)</sup>  
 《備考》 注)血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。  
 【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 86 59 厚朴生姜半夏人参甘草湯  
 [成分・分量] 厚朴3、ヒネシヨウガ3(生姜を使用する場合1)、半夏4、人参1.5、甘草2.5  
 [用法・用量] 湯  
 [効能・効果] 体力虚弱で、腹部膨満感のあるものの次の諸症:  
 胃腸虚弱、嘔吐
- 89 60 牛膝散  
 [成分・分量] 牛膝3、桂皮3、芍薬3、桃仁3、当帰3、牡丹皮3、延胡索3、木香1  
 [用法・用量] 湯  
 [効能・効果] 比較的体力があるものの次の諸症:  
 月経困難、月経不順、月経痛
- 90 61 五積散  
 [成分・分量] 茯苓2-3、蒼朮2-3(白朮も可)、陳皮2-3、半夏2-3、当帰1.2-3、芍薬1-3、川芎1-3、厚朴1-3、白芷1-3、枳殻(実)1-3、桔梗1-3、乾姜1-1.5、生姜0.3-0.6(ヒネシヨウガを使用する場合1-2)、桂皮1-1.5、麻黄1-2.5、大棗1-2、甘草1-1.2、香附子1.2(生姜、香附子のない場合も可)  
 [用法・用量] 湯(原則として)  
 [効能・効果] 体力中等度又はやや虚弱で、冷えがあるものの次の諸症:  
 胃腸炎、腰痛、神経痛、関節痛、月経痛、頭痛、更年期障害、感冒
- 92 62 呉茱萸湯  
 [成分・分量] 呉茱萸3-4、大棗2-4、人参2-3、生姜1-2(ヒネシヨウガを使用する場合4-6)  
 [用法・用量] 湯  
 [効能・効果] 体力中等度以下で、手足が冷えて肩がこり、ときにみぞおちが膨満するものの次の諸症:  
 頭痛、頭痛に伴うはきけ・嘔吐、しゃっくり

- 93 63 五物解毒散  
〔成分・分量〕 川芎5、金銀花2、十葉2、大黃1、荊芥1.5  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以上のものの次の諸症：  
かゆみ、湿疹・皮膚炎
- 94 64 五淋散  
〔成分・分量〕 茯苓5-6、当帰3、黄芩3、甘草3、芍薬1-2、山梔子1-2、地黄3、沢瀉3、木通3、滑石3、車前子3(地黄以下のない場合も可)  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度のものの次の諸症：  
頻尿、排尿痛、残尿感、尿のにごり
- 95 65 五苓散  
〔成分・分量〕 沢瀉4-6、猪苓3-4.5、茯苓3-4.5、蒼朮3-4.5(白朮も可)、桂皮2-3  
〔用法・用量〕 (1)散：1回1-2g 1日3回  
(2)湯  
〔効能・効果〕 体力に関わらず使用でき、のどが渇いて尿量が少ないもので、めまい、はきけ、嘔吐、腹痛、頭痛、むくみなどのいずれかを伴う次の諸症：  
水様性下痢、急性胃腸炎(しぶり腹<sup>注</sup>)のものには使用しないこと)、暑気あたり、頭痛、むくみ、二日酔  
《備考》  
注)しぶり腹とは、残便感があり、くり返し腹痛を伴う便意を催すものことである。  
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 6 65A 茵蔯五苓散  
〔成分・分量〕 沢瀉4.5-6、茯苓3-4.5、猪苓3-4.5、蒼朮3-4.5(白朮も可)、桂皮2-3、茵蔯蒿3-4  
〔用法・用量〕 (1)散：散の場合は茵蔯五苓散のうち茵蔯蒿を除いた他の生薬を湯の場合の1/8量を用いるか、茵蔯五苓散のうち茵蔯蒿を除いた他の生薬の合計が茵蔯蒿の半量となるように用いる。(1回1-2g 1日3回)  
(2)湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以上をめやすとして、のどが渇いて、尿量が少ないものの次の諸症：  
嘔吐、じんましん、二日酔、むくみ
- 148 65B 四苓湯  
〔成分・分量〕 沢瀉4、茯苓4、蒼朮4(白朮も可)、猪苓4  
〔用法・用量〕 (1)散：1回1-1.5g 1日2-3回  
(2)湯  
〔効能・効果〕 体力に関わらず使用でき、のどが渇いて水を飲んでも尿量が少なく、はきけ、嘔吐、腹痛、むくみなどのいずれかを伴うものの次の諸症：  
暑気あたり、急性胃腸炎、むくみ

- 66 柴葛解肌湯  
〔成分・分量〕 柴胡3-5、葛根2.5-4、麻黄2-3、桂皮2-3、黄芩2-3、芍薬2-3、半夏2-4、生姜1(ヒネショウガを使用する場合1-2)、甘草1-2、石膏4-8  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、激しい感冒様症状を示すものの次の諸症：  
発熱、悪寒、頭痛、四肢の痛み、口渇、不眠、鼻腔乾燥、食欲不振、はきけ、全身倦怠
- 66A 柴葛湯加川芎辛夷  
〔成分・分量〕 柴胡6、半夏3.5、黄芩3、桂皮5、芍薬3、葛根6、麻黄2、竹節人参2、甘草1、大棗1.2、生姜2.5、川芎3、辛夷2  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以上のものの次の諸症：  
慢性に経過した鼻炎、蓄膿症(副鼻腔炎)
- 67 柴梗半夏湯  
〔成分・分量〕 柴胡4、半夏4、桔梗2-3、杏仁2-3、栝楼仁2-3、黄芩2.5、大棗2.5、枳実1.5-2、青皮1.5-2、甘草1-1.5、生姜1.5(ヒネショウガを使用する場合2.5)  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、かぜがこじれたものの次の症状：  
腹にひびく強度のせき
- 97 68 柴胡加竜骨牡蛎湯  
〔成分・分量〕 柴胡5、半夏4、茯苓3、桂皮3、大棗2.5、人参2.5、竜骨2.5、牡蛎2.5、生姜0.5-1、大黄1、黄芩2.5、甘草2以内(大黄、黄芩、甘草のない場合も可)  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、精神不安があつて、動悸、不眠、便秘などを伴う次の諸症：  
高血圧の随伴症状(動悸、不安、不眠)、神経症、更年期神経症、小児夜泣き、便秘
- 69 柴胡枳桔湯  
〔成分・分量〕 柴胡4-5、半夏4-5、生姜1(ヒネショウガを使用する場合3)、黄芩3、栝楼仁3、桔梗3、甘草1-2、枳実1.5-2  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以上のものの次の諸症：  
せき、たん

- 98 70 柴胡桂枝乾姜湯  
 〔成分・分量〕 柴胡6-8、桂皮3、栝楼根3-4、黄芩3、牡蛎3、乾姜2、甘草2  
 〔用法・用量〕 湯  
 〔効能・効果〕 体力中等度以下で、冷え症、貧血気味、神経過敏で、動悸、息切れ、ときにねあせ、頭部の発汗、口の乾きがあるものの次の諸症：  
 更年期障害、血の道症<sup>注)</sup>、不眠症、神経症、動悸、息切れ、かぜの後期の症状、気管支炎  
 《備考》  
 注)血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。  
 【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 99 71 柴胡桂枝湯  
 〔成分・分量〕 柴胡4-5、半夏4、桂皮1.5-2.5、芍薬1.5-2.5、黄芩1.5-2、人参1.5-2、大棗1.5-2、甘草1-1.5、生姜1(ヒネショウガを使用する場合2)  
 〔用法・用量〕 湯  
 〔効能・効果〕 体力中等度又はやや虚弱で、多くは腹痛を伴い、ときに微熱・寒気・頭痛・はきけなどのあるものの次の諸症：  
 胃腸炎、かぜの中期から後期の症状
- 100 72 柴胡清肝湯  
 〔成分・分量〕 湯：柴胡2、当帰1.5、芍薬1.5、川芎1.5、地黄1.5、黄連1.5、黄芩1.5、黄柏1.5、山梔子1.5、連翹1.5、桔梗1.5、牛蒡子1.5、栝楼根1.5、薄荷葉1.5、甘草1.5  
 散：柴胡2、当帰1.5-2.5、芍薬1.5-2.5、川芎1.5-2.5、地黄1.5-2.5、黄連1.5、黄芩1.5、黄柏1.5、山梔子1.5、連翹1.5-2.5、桔梗1.5-2.5、牛蒡子1.5-2.5、栝楼根1.5-2.5、薄荷葉1.5-2.5、甘草1.5-2.5  
 〔用法・用量〕 (1)散：1回2g 1日3回  
 (2)湯  
 〔効能・効果〕 体力中等度で、疝の強い傾向(神経過敏)にあるものの次の諸症：  
 神経症、慢性扁桃炎、湿疹・皮膚炎、虚弱児の体質改善
- 104 73 柴朴湯  
 〔成分・分量〕 柴胡7、半夏5-8、生姜1-2(ヒネショウガを使用する場合3-4)、黄芩3、大棗3、人参3、甘草2、茯苓4-5、厚朴3、蘇葉2-3  
 〔用法・用量〕 湯  
 〔効能・効果〕 体力中等度で、気分がふさいで、咽喉、食道部に異物感があり、かぜをひきやすく、ときに動悸、めまい、嘔気などを伴うものの次の諸症：  
 小児ぜんそく、気管支ぜんそく、気管支炎、せき、不安神経症、虚弱体質

- 105 74 柴苓湯  
〔成分・分量〕 柴胡4-7、半夏4-5、生姜1(ヒネショウガを使用する場合3-4)、黄芩2.5-3、大棗2.5-3、人參2.5-3、甘草2-2.5、沢瀉4-6、猪苓2.5-4.5、茯苓2.5-4.5、白朮2.5-4.5(蒼朮も可)、桂皮2-3  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度で、のどが渇いて尿量が少なく、ときにはきけ、食欲不振、むくみなどを伴うものの次の諸症：  
水様性下痢、急性胃腸炎、暑気あたり、むくみ
- 106 75 左突膏  
〔成分・分量〕 松脂800、黄蠟220、豚脂58、ゴマ油1,000  
〔用法・用量〕 外用  
〔効能・効果〕 化膿性のはれもの
- 108 76 三黄瀉心湯  
〔成分・分量〕 大黃1-5、黄芩1-4、黄連1-4  
〔用法・用量〕 湯(振り出しの場合1/3量を用いる)  
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、のぼせ気味で顔面紅潮し、精神不安、みぞおちのつかえ、便秘傾向などのあるものの次の諸症：  
高血圧の随伴症状(のぼせ、肩こり、耳なり、頭重、不眠、不安)、鼻血、痔出血、便秘、更年期障害、血の道症<sup>注)</sup>  
《備考》  
注)血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。  
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 107 76A 三黄散  
〔成分・分量〕 大黃1-2、黄芩1、黄連1  
〔用法・用量〕 散：1回0.8g 1日3回  
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、のぼせ気味で顔面紅潮し、精神不安、みぞおちのつかえ、便秘傾向などのあるものの次の諸症：  
高血圧の随伴症状(のぼせ、肩こり、耳なり、頭重、不眠、不安)、鼻血、痔出血、便秘、更年期障害、血の道症<sup>注)</sup>  
《備考》  
注)血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。  
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】

- 109 77 酸棗仁湯  
〔成分・分量〕 酸棗仁10-18、知母2-3、川芎2-3、茯苓2-5、甘草1  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、心身が疲れ、精神不安、不眠などがあるものの次の諸症：  
不眠症、神経症
- 110 78 三物黄芩湯  
〔成分・分量〕 黄芩1.5-3、苦参3、地黄6  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度又はやや虚弱で、手足のほてりがあるものの次の諸症：  
湿疹・皮膚炎、手足のあれ(手足の湿疹・皮膚炎)、不眠
- 111 79 滋陰降火湯  
〔成分・分量〕 当帰2.5、芍薬2.5、地黄2.5、天門冬2.5、麦門冬2.5、陳皮2.5、白朮あるいは蒼朮3、  
知母1-1.5、黄柏1-1.5、甘草1-1.5、大棗1、生姜1 (大棗、生姜はなくても可)  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力虚弱で、のどにうるおいがなく、たんが切れにくくてせきこみ、皮膚が浅黒く乾  
燥し、便秘傾向のあるものの次の諸症：  
気管支炎、せき
- 112 80 滋陰至宝湯  
〔成分・分量〕 当帰2-3、芍薬2-3、白朮あるいは蒼朮2-3、茯苓2-3、陳皮2-3、柴胡1-3、知母2-  
3、香附子2-3、地骨皮2-3、麦門冬2-3、貝母1-2、薄荷葉1、甘草1  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力虚弱なもの次の諸症：  
慢性のせき、たん、気管支炎
- 113 81 紫雲膏  
〔成分・分量〕 紫根100-120、当帰60-100、豚脂20-30、黄蠟300-400、ゴマ油1,000  
〔用法・用量〕 外用  
〔効能・効果〕 ひび、あかぎれ、しもやけ、魚の目、あせも、ただれ、外傷、火傷、痔核による疼  
痛、肛門裂傷、湿疹・皮膚炎
- 115 82 四逆散  
〔成分・分量〕 柴胡2-5、芍薬2-4、枳実2、甘草1-2  
〔用法・用量〕 (1)散:1回2-2.5g 1日3回  
(2)湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、胸腹部に重苦しさがあり、ときに不安、不眠などがあるもの  
の次の諸症：  
胃炎、胃痛、腹痛、神経症

- 24 82A 解勞散  
〔成分・分量〕 芍薬4-6、柴胡4-6、土別甲2-4、枳実2-4、甘草1.5-3、茯苓2-3、生姜1(ヒネシヨウガを使用する場合2-3)、大棗2-3  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度又はやや虚弱で、胸腹部に重苦しさがあり、ときに背中に痛みがあるものの次の諸症：  
慢性の発熱、腹痛、胃痛
- 101 82B 柴胡疎肝湯  
〔成分・分量〕 柴胡4-6、芍薬3-4、枳実2-3、甘草2-3、香附子3-4、川芎3、青皮2  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度で、胸腹部に重苦しさがあり、ときに頭痛や肩背がこわばるものの次の諸症：  
腹痛、側胸部痛、神経痛
- 116 83 四逆湯  
〔成分・分量〕 甘草2-4.8、乾姜1.5-3.6、加工ブシ0.3-2.4  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力虚弱あるいは体力が消耗し、手足が冷えるものの次の諸症：  
感冒、急・慢性胃腸炎、下痢、はきけ
- 114 83A 四逆加人参湯  
〔成分・分量〕 甘草2-4.8、乾姜1.5-3.6、加工ブシ0.5-2.4、人参1-3  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力虚弱あるいは体力が消耗し、貧血気味で手足が冷えるものの次の諸症：  
感冒、急・慢性胃腸炎、下痢、はきけ、貧血
- 117 84 四君子湯  
〔成分・分量〕 人参3-4、白朮3-4(蒼朮も可)、茯苓4、甘草1-2、生姜0.5-1、大棗1-2  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力虚弱で、瘦せて顔色が悪くて、食欲がなく、疲れやすいものの次の諸症：  
胃腸虚弱、慢性胃炎、胃のもたれ、嘔吐、下痢、夜尿症
- 118 85 滋血潤腸湯  
〔成分・分量〕 当帰4、地黄4、桃仁4、芍薬3、枳実2-3、萘2-3、大黄1-3、紅花1  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、皮膚にうるおいがないものの次の諸症：  
便秘、のぼせ、肩こり

- 119 86 紫根牡蛎湯  
〔成分・分量〕 当帰4-5、芍薬3、川芎3、大黄0.5-2、升麻1-2、牡蛎3-4、黄耆2、紫根3-4、甘草1-2、忍冬1.5-2  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以下のもの、消耗性疾患などに伴うものの次の諸症：  
乳腺の痛み、痔の痛み、湿疹・皮膚炎、貧血、疲労倦怠
- 87 梔子豉湯  
〔成分・分量〕 山梔子1.4-3.2、香豉2-9.5  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、胸がふさがり苦しく、熱感があるものの次の諸症：  
不眠、口内炎、舌炎、咽喉炎、湿疹・皮膚炎
- 88 梔子柏皮湯  
〔成分・分量〕 山梔子1.5-4.8、甘草1-2、黄柏2-4  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度で、冷えはなく、ときにかゆみがあるものの次の諸症：  
湿疹・皮膚炎、かゆみ、目の充血
- 120 89 滋腎通耳湯  
〔成分・分量〕 当帰2.5-3、川芎2.5-3、芍薬2.5-3、知母2.5-3、地黄2.5-3、黄柏2.5-3、白芷2.5-3、黄芩2.5-3、柴胡2.5-3、香附子2.5-3  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力虚弱なものの次の諸症：  
耳鳴り、聴力低下、めまい
- 121 90 滋腎明目湯  
〔成分・分量〕 当帰3-4、川芎3-4、熟地黄3-4、地黄3-4、芍薬3-4、桔梗1.5-2、人参1.5-2、山梔子1.5-2、黄連1.5-2、白芷1.5-2、蔓荊子1.5-2、菊花1.5-2、甘草1.5-2、細茶1.5、燈心草1-1.5(燈心草のない場合も可)  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力虚弱なものの次の諸症：  
目のかすみ、目の疲れ、目の痛み

- 123 91 柿蒂湯  
〔成分・分量〕 丁子1-1.5、柿蒂5、ヒネシヨウガ4(生姜を使用する場合1)  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 しゃっくり  
《備考》 注)体力に関わらず、使用できる。  
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 124 92 四物湯  
〔成分・分量〕 当帰3-5、芍薬3-5、川芎3-5、地黄3-5  
〔用法・用量〕 (1)散:1回1.5-2g 1日3回  
(2)湯  
〔効能・効果〕 体力虚弱で、冷え症で皮膚が乾燥、色つやの悪い体質で胃腸障害のないものの次の諸症:  
月経不順、月経異常、更年期障害、血の道症<sup>注)</sup>、冷え症、しもやけ、しみ、貧血、産後あるいは流産後の疲労回復  
《備考》 注)血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。  
【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 34 92A 加味四物湯  
〔成分・分量〕 当帰2.5-3、川芎2-3、芍薬2-3、地黄3-8、蒼朮3(白朮2.5も可)、麦門冬2.5-5、人参1.5-2.5、牛膝1-2.5、黄柏1.5-2.5、五味子1-1.5、黄連1.5、知母1-1.5、杜仲1.5-2  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力虚弱で、血色がすぐれないものの次の諸症:  
下肢の筋力低下、神経痛、関節の腫れや痛み
- 48 92B 芎帰膠艾湯  
〔成分・分量〕 川芎3、甘草3、艾葉3、当帰4-4.5、芍薬4-4.5、地黄5-6、阿膠3  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、冷え症で、出血傾向があり胃腸障害のないものの次の諸症:  
痔出血、貧血、月経異常・月経過多・不正出血、皮下出血
- 122 92C 七物降下湯  
〔成分・分量〕 当帰3-5、芍薬3-5、川芎3-5、地黄3-5、釣藤鈎3-4、黄耆2-3、黄柏2  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、顔色が悪くて疲れやすく、胃腸障害のないものの次の諸症:  
高血圧に伴う随伴症状(のぼせ、肩こり、耳なり、頭重)

- 196 92D 当帰飲子  
〔成分・分量〕 当帰5、芍薬3、川芎3、茯苓3、防風3、地黄4、荊芥1.5、黄耆1.5、何首烏2、甘草1  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、冷え症で、皮膚が乾燥するものの次の諸症：  
湿疹・皮膚炎（分泌物の少ないもの）、かゆみ
- 125 93 炙甘草湯  
〔成分・分量〕 炙甘草3-4、生姜0.8-1（ヒネシヨウガを使用する場合3）、桂皮3、麻子仁3-4、大棗3-7.5、人参2-3、地黄4-6、麦門冬5-6、阿膠2-3  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、疲れやすく、ときに手足のほてりなどがあるものの次の諸症：  
動悸、息切れ、脈のみだれ
- 126 94 芍薬甘草湯  
〔成分・分量〕 芍薬3-8、甘草3-8  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力に関わらず使用でき、筋肉の急激なけいれんを伴う痛みのあるものの次の諸症：  
こむらがえり、筋肉のけいれん、腹痛、腰痛
- 127 94A 芍薬甘草附子湯  
〔成分・分量〕 芍薬3-10、甘草3-8、加エブシ0.3-1.6  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以下で、冷えを伴うものの次の諸症：  
こむらがえり、筋肉のけいれん、胃痛、腹痛、腰痛、神経痛
- 128 95 鷓鴣菜湯（三味鷓鴣菜湯）  
〔成分・分量〕 海人草3-5、大黄1-1.5、甘草1-2  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 回虫の駆除  
《備考》 注）体力に関わらず、使用できる。  
【注）表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】
- 129 96 蛇床子湯  
〔成分・分量〕 蛇床子10、当帰10、威靈仙10、苦参10  
〔用法・用量〕 水1,000mLを加えて濃縮し700mLとし外用する。  
〔効能・効果〕 ただれ、かゆみ、たむし

- 130 97 十全大補湯  
〔成分・分量〕 人参2.5-3、黄耆2.5-3、白朮3-4(蒼朮も可)、茯苓3-4、当帰3-4、芍薬3、地黄3-4、川芎3、桂皮3、甘草1-2  
〔用法・用量〕 湯(原則として)  
〔効能・効果〕 体力虚弱なものの次の諸症:  
病後・術後の体力低下、疲労倦怠、食欲不振、ねあせ、手足の冷え、貧血
- 131 98 十味敗毒湯  
〔成分・分量〕 柴胡2.5-3.5、桜皮(樸椒)2.5-3.5、桔梗2.5-3.5、川芎2.5-3.5、茯苓2.5-4、独活1.5-3、防風1.5-3.5、甘草1-2、生姜1-1.5(ヒネショウガを使用する場合3)、荊芥1-2、連翹2-3(連翹のない場合も可)  
〔用法・用量〕 (1)散:1回1.5-2g 1日3回  
(2)湯  
〔効能・効果〕 体力中等度なものの皮膚疾患で、発赤があり、ときに化膿するものの次の諸症:  
化膿性皮膚疾患・急性皮膚疾患の初期、じんましん、湿疹・皮膚炎、水虫
- 132 99 潤腸湯  
〔成分・分量〕 当帰3-4、熟地黄・乾地黄 各3-4(又は地黄6)、麻子仁2、桃仁2、杏仁2、枳実0.5-2、黄芩2、厚朴2、大黄1-3、甘草1-1.5  
〔用法・用量〕 (1)散:1回2-3g 1日3回  
(2)湯:上記量を1日量  
〔効能・効果〕 体力中等度又はやや虚弱で、ときに皮膚乾燥などがあるものの次の症状:  
便秘
- 133 100 蒸眼一方  
〔成分・分量〕 白礬(明礬)2、甘草2、黄連2、黄柏2、紅花2  
〔用法・用量〕 各生薬を混合後、水300mLを加え煎じて200mLとする。洗眼又は温湿布する。  
〔効能・効果〕 ものもらい、ただれ目、はやり目
- 135 101 小建中湯  
〔成分・分量〕 桂皮3-4、生姜1-1.5(ヒネショウガを使用する場合3-4)、大棗3-4、芍薬6、甘草2-3、膠飴20(マルツエキス、滋養糖可、水飴の場合40)  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力虚弱で、疲労しやすく腹痛があり、血色がすぐれず、ときに動悸、手足のほてり、冷え、ねあせ、鼻血、頻尿および多尿などを伴うものの次の諸症:  
小児虚弱体質、疲労倦怠、慢性胃腸炎、腹痛、神経質、小児夜尿症、夜泣き

- 15 101A 黄耆建中湯  
〔成分・分量〕 桂皮3-4、生姜1-2(ヒネショウガを使用する場合3-4)、大棗3-4、芍薬6、甘草2-3、黄耆1.5-4、膠飴20(膠飴はなくても可)  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力虚弱で、疲労しやすいものの次の諸症：  
虚弱体質、病後の衰弱、ねあせ、湿疹・皮膚炎、皮膚のただれ、腹痛、冷え症
- 44 101B 帰耆建中湯  
〔成分・分量〕 当帰3-4、桂皮3-4、生姜1-1.5(ヒネショウガを使用する場合2-4)、大棗3-4、芍薬5-6、甘草2-3、黄耆2-4、膠飴20(膠飴はなくても可)  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力虚弱で、疲労しやすいものの次の諸症：  
虚弱体質、病後・術後の衰弱、ねあせ、湿疹・皮膚炎、化膿性皮膚疾患
- 197 101C 当帰建中湯  
〔成分・分量〕 当帰4、桂皮3-4、生姜1-1.5(ヒネショウガを使用する場合4)、大棗3-4、芍薬5-7.5、甘草2-2.5、膠飴20(膠飴はなくても可)  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力虚弱で、疲労しやすく血色のすぐれないものの次の諸症：  
月経痛、月経困難症、月経不順、腹痛、下腹部痛、腰痛、痔、脱肛の痛み、病後・術後の体力低下
- 136 102 小柴胡湯  
〔成分・分量〕 柴胡5-8、半夏3.5-8、生姜1-2(ヒネショウガを使用する場合3-4)、黄芩2.5-3、大棗2.5-3、人参2.5-3、甘草1-3  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度で、ときに脇腹(腹)からみぞおちあたりにかけて苦しく、食欲不振や口の苦味があり、舌に白苔がつくものの次の諸症：  
食欲不振、はきけ、胃炎、胃痛、胃腸虚弱、疲労感、かぜの後期の諸症状
- 96 102A 柴陷湯  
〔成分・分量〕 柴胡5-8、半夏5-8、黄芩3、大棗3、人参2-3、甘草1.5-3、生姜1-1.5(ヒネショウガを使用する場合3-4)、栝楼仁3、黄連1-1.5  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度以上で、ときに脇腹(腹)からみぞおちあたりにかけて苦しく、食欲不振で口が苦く、舌に白苔がつき、強いせきが出てたんが切れにくく、ときに胸痛があるものの次の諸症：  
せき、胸痛、気管支炎

- 103 102B 柴蘇飲  
〔成分・分量〕 柴胡5、半夏5、黄芩3、人参3、大棗3、香附子4、蘇葉1.5-3、甘草1.5、陳皮2、生姜1  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度で、ときに脇腹(腹)からみぞおちあたりにかけて苦しく、やや神経質で気鬱傾向を認めるものの次の諸症：  
耳鳴り、耳閉感
- 137 102C 小柴胡湯加桔梗石膏  
〔成分・分量〕 柴胡7、半夏5、生姜1-1.5(ヒネショウガを使用する場合4)、黄芩3、大棗3、人参3、甘草2、桔梗3、石膏10  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 比較的体力があり、ときに脇腹(腹)からみぞおちあたりにかけて苦しく、食欲不振や口の苦味があり、舌に白苔がつき、のどがはれて痛むものの次の諸症：  
のどの痛み、扁桃炎、扁桃周囲炎
- 156 102D 清肌安蛔湯  
〔成分・分量〕 柴胡6-7、半夏5-6、生姜1-1.5(ヒネショウガを使用する場合3-4)、人参3、黄芩3、甘草2、海人草3、麥門冬3  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度で、ときに脇腹(腹)からみぞおちあたりにかけて苦しく、食欲不振や口の苦味があり、舌に白苔がつくものの次の症状：  
回虫の駆除
- 138 103 小承気湯  
〔成分・分量〕 大黄2-4、枳実2-4、厚朴2-3  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 比較的体力があり、腹部が張って膨満し、ときに発熱するものの次の症状：  
便秘
- 139 104 小青竜湯  
〔成分・分量〕 麻黄2-3.5、芍薬2-3.5、乾姜2-3.5、甘草2-3.5、桂皮2-3.5、細辛2-3.5、五味子1-3、半夏3-8  
〔用法・用量〕 湯  
〔効能・効果〕 体力中等度又はやや虚弱で、うすい水様のたんを伴うせきや鼻水が出るものの次の諸症：  
気管支炎、気管支ぜんそく、鼻炎、アレルギー性鼻炎、むくみ、感冒、花粉症