

108 升麻葛根湯

〔成分・分量〕 葛根 5-6、升麻 1-3、生姜 0.5-1（ヒネショウガを使用する場合 2-3）、芍薬 3、甘草 1.5-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、頭痛、発熱、悪寒などがあるものの次の諸症：
感冒の初期、湿疹・皮膚炎

109 逍遙散（八味逍遙散）

〔成分・分量〕 当帰 3-4.5、芍薬 3-4.5、柴胡 3-4.5、白朮 3-4.5（蒼朮も可）、茯苓 3-4.5、甘草 1.5-3、生姜 0.5-1、薄荷葉 1-2.1

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、肩がこり、疲れやすく精神不安などの精神神経症状、ときに便秘の傾向のあるものの次の諸症：
冷え症、虚弱体質、月経不順、月経困難、更年期障害、血の道症^{注)}、不眠症、神経症

《備考》 注) 血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。

【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】

109A 加味逍遙散

〔成分・分量〕 当帰 3、芍薬 3、白朮 3（蒼朮も可）、茯苓 3、柴胡 3、牡丹皮 2、山梔子 2、甘草 1.5-2、生姜 1、薄荷葉 1

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、のぼせ感があり、肩がこり、疲れやすく、精神不安やいらだちなどの精神神経症状、ときに便秘の傾向のあるものの次の諸症：
冷え症、虚弱体質、月経不順、月経困難、更年期障害、血の道症^{注)}、不眠症

《備考》 注) 血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。

【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】

109B 加味逍遙散加川芎地黄（加味逍遙散合四物湯）

〔成分・分量〕 当帰 3-4、芍薬 3-4、白朮 3（蒼朮も可）、茯苓 3、柴胡 3、川芎 3-4、地黄 3-4、甘草 1.5-2、牡丹皮 2、山梔子 2、生姜 1-2、薄荷葉 1

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、皮膚があれてかさかさし、ときに色つやが悪く、胃腸障害はなく、肩がこり、疲れやすく精神不安やいらだちなどの精神神経症状、ときにかゆみ、便秘の傾向のあるものの次の諸症：

湿疹・皮膚炎、しみ、冷え症、虚弱体質、月経不順、月経困難、更年期障害、血の道症^{注)}

《備考》

注) 血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。

【注）表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】

110 辛夷清肺湯

〔成分・分量〕 辛夷 2-3、知母 3、百合 3、黄芩 3、山梔子 1.5-3、麦門冬 5-6、石膏 5-6、升麻 1-1.5、枇杷葉 1-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上で、濃い鼻汁が出て、ときに熱感を伴うものの次の諸症：

鼻づまり、慢性鼻炎、蓄膿症（副鼻腔炎）

111 秦艽羌活湯

〔成分・分量〕 秦艽 3、羌活 5、黄耆 3、防風 2、升麻 1.5、甘草 1.5、麻黄 1.5、柴胡 1.5、藁本 0.5、細辛 0.5、紅花 0.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度なものの次の症状：

かゆみのある痔疾

112 秦艽防風湯

〔成分・分量〕 秦艽 2、沢瀉 2、陳皮 2、柴胡 2、防風 2、当帰 3、蒼朮 3、甘草 1、黄柏 1、升麻 1、大黄 1、桃仁 3、紅花 1

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、便秘傾向があるものの次の症状：

痔核で排便痛のあるもの

113 神仙太乙膏

〔成分・分量〕 当帰 1、桂皮 1、大黄 1、芍薬 1、地黄 1、玄参 1、白芷 1、ゴマ油 30-48、黄蠟 12-48

〔用法・用量〕 外用

〔効能・効果〕 切り傷、かゆみ、虫刺され、軽いとこずれ、やけど

1 1 4 参蘇飲

〔成分・分量〕 蘇葉 1-3、枳実 1-3、桔梗 2-3、陳皮 2-3、葛根 2-6、前胡 2-6、半夏 3、茯苓 3、人参 1.5-2、大棗 1.5-2、生姜 0.5-1 (ヒネシヨウガを使用する場合 1.5-3、生姜の代わりに乾姜も可)、木香 1-1.5、甘草 1-2 (木香はなくても可)

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、胃腸が弱いものの次の諸症：
感冒、せき

1 1 5 神秘湯

〔成分・分量〕 麻黄 3-5、杏仁 4、厚朴 3、陳皮 2-3、甘草 2、柴胡 2-4、蘇葉 1.5-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、せき、喘鳴、息苦しさがあり、たんが少ないものの次の諸症：
小児ぜんそく、気管支ぜんそく、気管支炎

1 1 6 真武湯

〔成分・分量〕 茯苓 3-5、芍薬 3-3.6、白朮 2-3 (蒼朮も可)、生姜 1 (ヒネシヨウガを使用する場合 2-3.6)、加工ブシ 0.3-1.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、冷えがあつて、疲労倦怠感があり、ときに下痢、腹痛、めまいがあるものの次の諸症：
下痢、急・慢性胃腸炎、胃腸虚弱、めまい、動悸、感冒、むくみ、湿疹・皮膚炎、皮膚のかゆみ

1 1 7 参苓白朮散

〔成分・分量〕 人参 1.5-3、山薬 1.2-4、白朮 1.5-4、茯苓 1.5-4、薏苡仁 0.8-8、扁豆 1-4、蓮肉 0.8-4、桔梗 0.8-2.5、縮砂 0.8-2、甘草 0.8-2

〔用法・用量〕 (1) 散：1回 1.5-2g 1日 3回

(2) 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、胃腸が弱く、痩せて顔色が悪く、食欲がなく下痢が続く傾向があるものの次の諸症：
食欲不振、慢性下痢、病後の体力低下、疲労倦怠、消化不良、慢性胃腸炎

1 1 8 清湿化痰湯

〔成分・分量〕 天南星 3、黄芩 3、生姜 1 (ヒネシヨウガを使用する場合 3)、半夏 3-4、茯苓 3-4、蒼朮 3-4 (白朮も可)、陳皮 2-3、羌活 1.5-3、白芷 1.5-3、白芥子 1.5-3、甘草 1-1.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、背中に冷感があり痛みがあるものの次の諸症：
神経痛、関節痛、筋肉痛

1 1 9 清上蠲痛湯（驅風触痛湯）

〔成分・分量〕 麦門冬 2.5-6、黄芩 3-5、羌活 2.5-3、独活 2.5-3、防風 2.5-3、蒼朮 2.5-3（白朮も可）、当帰 2.5-3、川芎 2.5-3、白芷 2.5-3、蔓荊子 1.5-2、細辛 1、甘草 1、藁本 1.5、菊花 1.5-2、生姜 0.5-1（ヒネショウガを使用する場合 1.5-2.5）（藁本、菊花、生姜はなくても可）

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力に関わらず使用でき、慢性化した痛みのあるものの次の諸症：
顔面痛、頭痛

1 2 0 清上防風湯

〔成分・分量〕 荊芥 1-1.5、黄連 1-1.5、薄荷葉 1-1.5、枳実 1-1.5、甘草 1-1.5、山梔子 1.5-3、川芎 2-3、黄芩 2-3、連翹 2.5-3、白芷 2.5-3、桔梗 2.5-3、防風 2.5-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上で、赤ら顔で、ときにのぼせがあるものの次の諸症：
にきび、顔面・頭部の湿疹・皮膚炎、あかはな（酒さ）

1 2 1 清暑益気湯

〔成分・分量〕 人參 3-3.5、白朮 3-3.5（蒼朮も可）、麦門冬 3-3.5、当帰 3、黄耆 3、陳皮 2-3、五味子 1-2、黄柏 1-2、甘草 1-2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、疲れやすく、食欲不振、ときに口渇などがあるものの次の諸症：
暑気あたり、暑さによる食欲不振・下痢、夏痩せ、全身倦怠、慢性疾患による体力低下・食欲不振

1 2 2 清心蓮子飲

〔成分・分量〕 蓮肉 4-5、麦門冬 3-4、茯苓 4、人參 3-5、車前子 3、黄芩 3、黄耆 2-4、地骨皮 2-3、甘草 1.5-2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、胃腸が弱く、全身倦怠感があり、口や舌が乾き、尿が出しづるものの次の諸症：
残尿感、頻尿、排尿痛、尿のにごり、排尿困難、こしけ（おりもの）

1 2 3 清熱補気湯

〔成分・分量〕 人參 3、白朮 3-4、茯苓 3-4、当帰 3、芍薬 3、升麻 0.5-1、五味子 1、玄参 1-2、麦門冬 3、甘草 1

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、胃腸が弱いものの次の諸症：
口内炎、口腔や舌の荒れ・痛み、口の乾き・乾燥

1 2 4 清熱補血湯

〔成分・分量〕 当帰 3、川芎 3、芍薬 3、地黄 3、玄参 1.5、知母 1.5、五味子 1.5、黄柏 1.5、麦門冬 1.5-3、柴胡 1.5、牡丹皮 1.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、胃腸障害はなく、貧血気味で皮膚が乾燥しているものの次の諸症：
口内炎、口腔や舌の荒れ・痛み、口の乾き・乾燥

1 2 5 清肺湯

〔成分・分量〕 黄芩 2-2.5、桔梗 2-2.5、桑白皮 2-2.5、杏仁 2-2.5、山梔子 2-2.5、天門冬 2-2.5、貝母 2-2.5、陳皮 2-2.5、大棗 2-2.5、竹茹 2-2.5、茯苓 3、当帰 3、麦門冬 3、五味子 0.5-1、生姜 1、甘草 1

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、せきが続き、たんが多くて切れにくいものの次の諸症：
たんの多く出るせき、気管支炎

1 2 6 折衝飲

〔成分・分量〕 牡丹皮 3、川芎 3、芍薬 3、桂皮 3、桃仁 4-5、当帰 4-5、延胡索 2-2.5、牛膝 2-2.5、紅花 1-1.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上で、下腹部痛があるものの次の諸症：
月経不順、月経痛、月経困難、神経痛、腰痛、肩こり

1 2 7 洗肝明目湯

〔成分・分量〕 当帰 1.5、川芎 1.5、芍薬 1.5、地黄 1.5、黄芩 1.5、山梔子 1.5、連翹 1.5、防風 1.5、決明子 1.5、黄連 1-1.5、荊芥 1-1.5、薄荷 1-1.5、羌活 1-1.5、蔓荊子 1-1.5、菊花 1-1.5、桔梗 1-1.5、蒺藜子 1-1.5、甘草 1-1.5、石膏 1.5-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度のものの次の諸症：
目の充血、目の痛み、目の乾燥

1 2 8 川芎茶調散

〔成分・分量〕 白芷 2、羌活 2、荊芥 2、防風 2、薄荷葉 2、甘草 1.5、細茶 1.5、川芎 3、香附子 3-4

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力に関わらず使用でき、頭痛があるものの次の諸症：
かぜ、血の道症^{注)}、頭痛

《備考》 注) 血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。

【注）表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】

129 千金鶏鳴散

〔成分・分量〕 大黃 1-2、当帰 4-5、桃仁 4-5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 打撲のはれと痛み

〔備考〕 注) 体力に関わらず、使用できる。

【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、
〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】

130 千金内托散

〔成分・分量〕 黄耆 2、当帰 3-4、人参 2-3、川芎 2、防風 2、桔梗 2、白芷 1-2、厚朴 2、甘草 1-2、桂皮 2-4 (金銀花 2 を加えても可)

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、患部が化膿するものの次の諸症：
化膿性皮膚疾患の初期、痔、軽いとこずれ

131 喘四君子湯

〔成分・分量〕 人参 2-3、白朮 2-4、茯苓 2-4、陳皮 2、厚朴 2、縮砂 1-2、紫蘇子 2、沈香 1-1.5、桑白皮 1.5-2、当帰 2-4、木香 1-1.5、甘草 1-3、生姜 1、大棗 2 (生姜、大棗なくても可)

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、胃腸の弱いものの次の諸症：
気管支ぜんそく、息切れ

132 錢氏白朮散

〔成分・分量〕 白朮 4、茯苓 4、葛根 4、人参 3、藿香 1、木香 1、甘草 1

〔用法・用量〕 湯

小児の消化不良の効能については小児用量に注意のこと。

〔効能・効果〕 体力虚弱で、嘔吐や下痢があり、ときに口渇や発熱があるものの次の諸症：
感冒時の嘔吐・下痢、小児の消化不良

133 続命湯

〔成分・分量〕 麻黄 3、桂皮 3、当帰 3、人参 3、石膏 3-6、乾姜 2-3、甘草 2-3、川芎 1.5-3、杏仁 2.5-4

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上のものの次の諸症：

しびれ、筋力低下、高血圧に伴う症状 (めまい、耳鳴り、肩こり、頭痛、頭重、頭部圧迫感)、気管支炎、気管支ぜんそく、神経痛、関節のはれや痛み、頭痛、むくみ

133A 小續命湯

〔成分・分量〕 麻黄 2-4、防已 2-3、人参 1-3、黄芩 2-3、桂皮 2-4、甘草 1-4、芍薬 2-3、川芎 2-3、杏仁 3-3.5、加工ブシ 0.3-1、防風 2-4、生姜 1-3（ヒネシヨウガを使用する場合 4-10）

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下のものの次の諸症：
しびれ、筋力低下、気管支ぜんそく、気管支炎

134 疎経活血湯

〔成分・分量〕 当帰 2-3.5、地黄 2-3、川芎 2-2.5、蒼朮 2-3（白朮も可）、茯苓 1-2、桃仁 2-3、芍薬 2.5-4.5、牛膝 1.5-3、威霊仙 1.5-3、防已 1.5-2.5、羌活 1.5-2.5、防風 1.5-2.5、竜胆 1.5-2.5、生姜 0.5、陳皮 1.5-3、白芷 1-2.5、甘草 1

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、痛みがあり、ときにしびれがあるものの次の諸症：
関節痛、神経痛、腰痛、筋肉痛

135 蘇子降気湯

〔成分・分量〕 紫蘇子 3-5（蘇葉可）、半夏 3-5、陳皮 2-3、前胡 2-3、桂皮 2-3、当帰 2.5-3、厚朴 2-3、大棗 1-2、生姜 0.5-1 又は乾姜 0.5-1、甘草 1-2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、足冷えや顔ののぼせがあり、息苦しさのあるものの次の諸症：
慢性気管支炎、気管支ぜんそく

136 大黄甘草湯

〔成分・分量〕 大黄 4-10、甘草 1-5

〔用法・用量〕 (1) 散：1回 0.75-1.5g 1日 1-2回
(2) 湯

〔効能・効果〕 便秘、便秘に伴う頭重・のぼせ・湿疹・皮膚炎・ふきでもの（にきび）・食欲不振（食欲減退）・腹部膨満・腸内異常醗酵・痔などの症状の緩和

《備考》 注) 体力に関わらず、使用できる。

【注）表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】

137 大黄附子湯

〔成分・分量〕 大黄 1-3、加工ブシ 0.2-1.5、細辛 2-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、冷えて、ときに便秘するものの次の諸症：
腹痛、神経痛、便秘

138 大黄牡丹皮湯

〔成分・分量〕 大黄 1-5、牡丹皮 1-4、桃仁 2-4、芒硝 3.6-4、冬瓜子 2-6

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上で、下腹部痛があつて、便秘しがちなものの次の諸症：

月経不順、月経困難、月経痛、便秘、痔疾

139 大建中湯

〔成分・分量〕 山椒 1-2、人参 2-3、乾姜 3-5、膠飴 20-64

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、腹が冷えて痛むものの次の諸症：
下腹部痛、腹部膨満感

139A 中建中湯

〔成分・分量〕 桂皮 4、芍薬 6、甘草 2、大棗 4、山椒 2、乾姜 1、人参 3、(膠飴 20 を加えることもある)

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、腹痛を伴うものの次の諸症：
慢性胃腸炎、下痢、便秘

140 大柴胡湯

〔成分・分量〕 柴胡 6-8、半夏 2.5-8、生姜 1-2 (ヒネシヨウガを使用する場合 4-5)、黄芩 3、芍薬 3、大棗 3-4、枳実 2-3、大黄 1-2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力が充実して、脇腹からみぞおちあたりにかけて苦しく、便秘の傾向があるものの次の諸症：
胃炎、常習便秘、高血圧や肥満に伴う肩こり・頭痛・便秘、神経症、肥満症

140A 大柴胡湯去大黄

〔成分・分量〕 柴胡 6-8、半夏 3-8、生姜 1-2 (ヒネシヨウガを使用する場合 4-5)、黄芩 3-6、芍薬 3、大棗 3、枳実 2-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上で、脇腹からみぞおちあたりにかけて苦しいものの次の諸症：
胃炎、高血圧や肥満に伴う肩こり・頭痛、神経症

141 大半夏湯

〔成分・分量〕 半夏 7、人参 3、ハチミツ 20

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、みぞおちがつかえた感じがあるものの次の諸症：
嘔吐、むかつき、はきけ、悪心

1 4 2 大防風湯

〔成分・分量〕 地黄 2.5-3.5、芍薬 2.5-3.5、甘草 1.2-1.5、防風 2.5-3.5、白朮 2.5-4.5 (蒼朮も可)、加工ブシ 0.5-2、杜仲 2.5-3.5、羌活 1.2-1.5、川芎 2-3、当帰 2.5-3.5、牛膝 1.2-1.5、生姜 0.5-1 (乾姜 1 も可、ヒネシヨウガを使用する場合 1.2-1.5)、黄耆 2.5-3.5、人參 1.2-1.5、大棗 1.2-2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱あるいは体力が消耗し衰え、貧血気味なものの次の諸症：
慢性関節炎、関節のはれや痛み、神経痛

1 4 3 沢瀉湯

〔成分・分量〕 沢瀉 5-6、白朮 2-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 めまい、頭重

《備考》 注) 体力に関わらず、使用できる。

【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、
(効能・効果に関連する注意)として記載する。】

1 4 4 治頭瘡一方

〔成分・分量〕 連翹 3-4、蒼朮 3-4、川芎 3、防風 2-3、忍冬 2-3、荊芥 1-4、甘草 0.5-1.5、紅花 0.5-2、大黄 0.5-2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上のものの顔面、頭部などの皮膚疾患で、ときにかゆみ、分泌物などがあるものの次の諸症：
湿疹・皮膚炎、乳幼児の湿疹・皮膚炎

1 4 4 A 治頭瘡一方去大黄

〔成分・分量〕 連翹 3、蒼朮 3、川芎 3、防風 2、忍冬 2、荊芥 1、甘草 1、紅花 1

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、下痢傾向があるものの顔面、頭部などの皮膚疾患で、ときにかゆみ、分泌物などがあるものの次の諸症：
湿疹・皮膚炎、乳幼児の湿疹・皮膚炎

1 4 5 治打撲一方

〔成分・分量〕 川芎 3、樸楸 (又は桜皮) 3、川骨 3、桂皮 3、甘草 1.5、丁子 1-1.5、大黄 1-1.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力に関わらず使用でき、はれ、痛みがあるものの次の諸症：
打撲、捻挫

146 中黄膏

〔成分・分量〕 ゴマ油 1,000mL、黄蠟 380、麝金 40、黄柏 20

〔用法・用量〕 外用

〔効能・効果〕 急性化膿性皮膚疾患（はれもの）の初期、うち身、捻挫

147 調胃承気湯

〔成分・分量〕 大黄 2-6.4、芒硝 1-6.5、甘草 1-3.2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度なものの次の諸症：

便秘、便秘に伴う頭重・のぼせ・湿疹・皮膚炎・ふきでもの（にきび）・食欲不振（食欲減退）・腹部膨満・腸内異常醗酵・痔などの症状の緩和

148 丁香柿蒂湯

〔成分・分量〕 柿蒂 3、桂皮 3、半夏 3、陳皮 3、丁子 1、良姜 1、木香 1、沈香 1、茴香 1、藿香 1、厚朴 1、縮砂 1、甘草 1、乳香 1

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下のものの次の諸症：

しゃっくり、胃腸虚弱

149 釣藤散

〔成分・分量〕 釣藤鈎 3、橘皮 3（陳皮も可）、半夏 3、麦門冬 3、茯苓 3、人参 2-3、防風 2-3、菊花 2-3、甘草 1、生姜 1、石膏 5-7

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、慢性に経過する頭痛、めまい、肩こりなどがあるものの次の諸症：

慢性頭痛、神経症、高血圧の傾向のあるもの

150 猪苓湯

〔成分・分量〕 猪苓 3-5、茯苓 3-5、滑石 3-5、沢瀉 3-5、阿膠 3-5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力に関わらず使用でき、排尿異常があり、ときに口が渴くものの次の諸症：

排尿困難、排尿痛、残尿感、頻尿、むくみ

150A 猪苓湯合四物湯

〔成分・分量〕 当帰 3、芍薬 3、川芎 3、地黄 3、猪苓 3、茯苓 3、滑石 3、沢瀉 3、阿膠 3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力に関わらず使用でき、皮膚が乾燥し、色つやが悪く、胃腸障害のない人で、排尿異常があり口が渴くものの次の諸症：

排尿困難、排尿痛、残尿感、頻尿

1 5 1 通導散

〔成分・分量〕 当帰 3、大黃 3、芒硝 3-4、枳実（枳殻でも可） 2-3、厚朴 2、陳皮 2、木通 2、紅花 2-3、蘇木 2、甘草 2-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上で、下腹部に圧痛があつて便秘しがちなものの次の諸症：

月経不順、月経痛、更年期障害、腰痛、便秘、打ち身（打撲）、高血圧の随伴症状（頭痛、めまい、肩こり）

1 5 2 桃核承気湯

〔成分・分量〕 桃仁 5、桂皮 4、大黃 3、芒硝 2、甘草 1.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上で、のぼせて便秘しがちなものの次の諸症：

月経不順、月経困難症、月経痛、月経時や産後の精神不安、腰痛、便秘、高血圧の随伴症状（頭痛、めまい、肩こり）、痔疾、打撲症

1 5 3 当帰散

〔成分・分量〕 当帰 2-3、芍薬 2-3、川芎 2-3、黄芩 2-3、白朮 1-1.5（蒼朮も可）

〔用法・用量〕 (1) 散：1回 1-2g 1日 3回

(2) 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下のものの次の諸症：

産前産後の障害（貧血、疲労倦怠、めまい、むくみ）

1 5 4 当帰四逆湯

〔成分・分量〕 当帰 1.8-4、桂皮 1.8-4、芍薬 1.8-4、木通 2-3、大棗 1.8-6.5、細辛 1.8-3、甘草 1.2-2.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、手足が冷えて下腹部が痛くなりやすいものの次の諸症：

しもやけ、下腹部痛、腰痛、下痢、月経痛、冷え症

1 5 4 A 当帰四逆加呉茱萸生姜湯

〔成分・分量〕 当帰 3-4、桂皮 3-4、芍薬 3-4、木通 1.5-3、細辛 2-3、甘草 1.5-2、大棗 4-6.5、呉茱萸 1-6、生姜 0.5-2（ヒネショウガを使用する場合 4-8）

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、手足の冷えを感じ、下肢の冷えが強く、下肢又は下腹部が痛くなりやすいものの次の諸症：

冷え症、しもやけ、頭痛、下腹部痛、腰痛、下痢、月経痛

155 当帰芍薬散

〔成分・分量〕 当帰 3-3.9、川芎 3、芍薬 4-16、茯苓 4-5、白朮 4-5 (蒼朮も可)、
沢瀉 4-12

〔用法・用量〕 (1) 散：1回 1-2g 1日 3回

(2) 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、冷え症で貧血の傾向があり疲労しやすく、ときに
下腹部痛、頭重、めまい、肩こり、耳鳴り、動悸などを訴える
ものの次の諸症：

月経不順、月経異常、月経痛、更年期障害、産前産後あるいは
流産による障害 (貧血、疲労倦怠、めまい、むくみ)、めまい・
立ちくらみ、頭重、肩こり、腰痛、足腰の冷え症、しもやけ、
むくみ、しみ、耳鳴り

155A 当帰芍薬散加黄耆釣藤

〔成分・分量〕 当帰 3、沢瀉 4、川芎 3、芍薬 4、茯苓 4、蒼朮 4 (白朮も可)、
黄耆 3、釣藤鈎 4

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で血圧が高く、冷え症で貧血の傾向があり、疲労しや
すく、ときに下腹部痛、頭重、めまい、肩こり、耳鳴り、動悸
などを訴えるものの次の諸症：

高血圧の随伴症状 (のぼせ、肩こり、耳鳴り、頭重)

155B 当帰芍薬散加人参

〔成分・分量〕 当帰 3.5、沢瀉 3.5、川芎 3、芍薬 4、茯苓 3.5、白朮 3 (蒼朮も
可)、人参 1-2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で胃腸が弱く、冷え症で貧血の傾向があり、疲労しや
すく、ときに下腹部痛、頭重、めまい、肩こり、耳鳴り、動悸
などを訴えるものの次の諸症：

月経不順、月経異常、月経痛、更年期障害、産前産後あるいは
流産による障害 (貧血、疲労倦怠、めまい、むくみ)、めまい・
立ちくらみ、頭重、肩こり、腰痛、足腰の冷え症、しもやけ、
むくみ、しみ、耳鳴り

155C 当帰芍薬散加附子

〔成分・分量〕 当帰 3、沢瀉 4、川芎 3、加工ブシ 0.4、芍薬 4、茯苓 4、白朮 4
(蒼朮も可)

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、冷えが強く、貧血の傾向があり疲労しやすく、と
きに下腹部痛、頭重、めまい、肩こり、耳鳴り、動悸などがあ
るものの次の諸症：

月経不順、月経異常、月経痛、更年期障害、産前産後あるいは
流産による障害 (貧血、疲労倦怠、めまい、むくみ)、めまい・
立ちくらみ、頭重、肩こり、腰痛、足腰の冷え症、しもやけ、
むくみ、しみ、耳鳴り

156 当帰湯

〔成分・分量〕 当帰 5、半夏 5、芍薬 3、厚朴 3、桂皮 3、人参 3、乾姜 1.5、黄耆 1.5、山椒 1.5、甘草 1

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、背中に冷感があり、腹部膨満感や腹痛・胸背部痛のあるものの次の諸症：
胸痛、腹痛、胃炎

157 当帰貝母苦参丸料

〔成分・分量〕 当帰 3、貝母 3、苦参 3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下のものの次の諸症：
小便がしぶって出にくいもの、排尿困難

158 独活湯

〔成分・分量〕 独活 2、羌活 2、防風 2、桂皮 2、大黄 2、沢瀉 2、当帰 3、桃仁 3、連翹 3、防己 5、黄柏 5、甘草 1.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度なものの次の諸症：
腰痛、手足の屈伸痛

159 二朮湯

〔成分・分量〕 白朮 1.5-2.5、茯苓 1.5-2.5、陳皮 1.5-2.5、天南星 1.5-2.5、香附子 1.5-2.5、黄芩 1.5-2.5、威靈仙 1.5-2.5、羌活 1.5-2.5、半夏 2-4、蒼朮 1.5-3、甘草 1-1.5、生姜 0.6-1

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、肩や上腕などに痛みがあるものの次の諸症：
四十肩、五十肩

160 二陳湯

〔成分・分量〕 半夏 5-7、茯苓 3.5-5、陳皮 3.5-4、生姜 1-1.5（ヒネショウガを使用する場合 2-3）、甘草 1-2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、悪心、嘔吐があるものの次の諸症：
悪心、嘔吐、胃部不快感、慢性胃炎、二日酔

160A 枳縮二陳湯

- 〔成分・分量〕 枳実 1-3、縮砂 1-3、半夏 2-3、陳皮 2-3、香附子 2-3、木香 1-2、草豆蔻 1-2、乾姜 1-2、厚朴 1.5-2.5、茴香 1-2.5、延胡索 1.5-2.5、甘草 1、生姜 1-1.5 (ヒネシヨウガを使用する場合 3)、茯苓 2-3
- 〔用法・用量〕 湯
- 〔効能・効果〕 体力中等度以下で、胃腸が弱いものの次の諸症：
悪心、嘔吐、胃痛、胃部不快感、胸痛

161 女神散 (安栄湯)

- 〔成分・分量〕 当帰 3-4、川芎 3、白朮 3 (蒼朮も可)、香附子 3-4、桂皮 2-3、黄芩 2-4、人參 1.5-2、檳榔子 2-4、黄連 1-2、木香 1-2、丁子 0.5-1、甘草 1-1.5、大黃 0.5-1 (大黃はなくても可)
- 〔用法・用量〕 湯
- 〔効能・効果〕 体力中等度以上で、のぼせとめまいのあるものの次の諸症：
産前産後の神経症、月経不順、血の道症^{注)}、更年期障害、神経症
- 《備考》 注) 血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。
【注) 表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】

162 人參湯 (理中丸)

- 〔成分・分量〕 人參 3、甘草 3、白朮 3 (蒼朮も可)、乾姜 2-3
- 〔用法・用量〕 (1) 散：1回 2-3g 1日 3回
(2) 湯
- 〔効能・効果〕 体力虚弱で、疲れやすくて手足などが冷えやすいものの次の諸症：
胃腸虚弱、下痢、嘔吐、胃痛、腹痛、急・慢性胃炎

162A 桂枝人參湯

- 〔成分・分量〕 桂皮 4、甘草 3-4、人參 3、乾姜 2-3、白朮 3 (蒼朮も可)
- 〔用法・用量〕 湯
- 〔効能・効果〕 体力虚弱で、胃腸が弱く、ときに発熱・悪寒を伴うものの次の諸症：
頭痛、動悸、慢性胃腸炎、胃腸虚弱、下痢、消化器症状を伴う感冒

162B 附子理中湯

- 〔成分・分量〕 人參 3、加工ブシ 0.5-1、乾姜 2-3、甘草 2-3、白朮 3 (蒼朮も可)
- 〔用法・用量〕 湯
- 〔効能・効果〕 体力虚弱で、手足の冷えが強く、疲れやすいものの次の諸症：
胃腸虚弱、下痢、嘔吐、胃痛、腹痛、急・慢性胃炎

163 人参養榮湯

〔成分・分量〕 人参 3、当帰 4、芍薬 2-4、地黄 4、白朮 4 (蒼朮も可)、茯苓 4、桂皮 2-2.5、黄耆 1.5-2.5、陳皮 (橘皮も可) 2-2.5、遠志 1-2、五味子 1-1.5、甘草 1-1.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱なものの次の諸症：
病後・術後などの体力低下、疲労倦怠、食欲不振、ねあせ、手足の冷え、貧血

164 排膿散及湯

〔成分・分量〕 桔梗 3-4、甘草 3、大棗 3-6、芍薬 3、生姜 0.5-1 (ヒネショウガを使用する場合 2-3)、枳実 2-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 化膿性皮膚疾患の初期又は軽いもの、歯肉炎、扁桃炎

《備考》

注) 体力に関わらず、使用できる。

【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、
(効能・効果に関連する注意) として記載する。】

164A 排膿散

〔成分・分量〕 枳実 3-10、芍薬 3-6、桔梗 1.5-2、卵黄 1 個 (卵黄はない場合も可)

〔用法・用量〕 (1) 散 : 1 回 1.5-4g 1 日 1-2 回

(2) 湯 (卵黄ははぶくのが普通)

生薬を細末とし 1 回量 2-3g に卵黄を加えて、よく攪拌し白湯にて服す。1 日 1-2 回頓服として用いる。

〔効能・効果〕 体力中等度以上で、患部が化膿するものの次の諸症：

化膿性皮膚疾患の初期又は軽いもの、歯肉炎、扁桃炎

《備考》

排膿散の湯液剤は排膿湯の処方と区別するため排膿散料と称する。

164B 排膿湯

〔成分・分量〕 甘草 1.5-3、桔梗 1.5-5、生姜 0.5-1 (ヒネショウガを使用する場合 1-3)、大棗 2.5-6

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、患部が化膿するものの次の諸症：

化膿性皮膚疾患・歯肉炎・扁桃炎の初期または軽いもの

165 麦門冬湯

〔成分・分量〕 麦門冬 8-10、半夏 5、粳米 5-10、大棗 2-3、人参 2、甘草 2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、たんが切れにくく、ときに強くせきこみ、又は咽頭の乾燥感があるものの次の諸症：

からぜき、気管支炎、気管支ぜんそく、咽頭炎、しわがれ声

165A 竹葉石膏湯

〔成分・分量〕 竹葉 1.2-2、石膏 4.8-16、半夏 1.6-8、麥門冬 3.4-12、人參 0.8-3、甘草 0.6-2、粳米 2-8.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、かぜが治りきらず、たんが切れにくく、ときに熱感、強いせきこみ、口が渇くものの次の諸症：
からぜき、気管支炎、気管支ぜんそく、口渇、軽い熱中症

166 八味地黄丸

〔成分・分量〕 地黄 5、6-8、山茱萸 3、3-4、山藥 3、3-4、沢瀉 3、3、茯苓 3、3、牡丹皮 3、3、桂皮 1、1、加工ブシ 0.5-1、0.5-1
(左側の数字は湯、右側は散)

〔用法・用量〕 (1) 散：1回 2g 1日 3回
(2) 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、疲れやすくて、四肢が冷えやすく、尿量減少又は多尿で、ときに口渇があるものの次の諸症：
下肢痛、腰痛、しびれ、高齢者のかすみ目、かゆみ、排尿困難、残尿感、夜間尿、頻尿、むくみ、高血圧に伴う随伴症状の改善
(肩こり、頭重、耳鳴り)、軽い尿漏れ

166A 杞菊地黄丸

〔成分・分量〕 地黄 5-8、8、山茱萸 3-4、4、山藥 4、4、沢瀉 3、3、茯苓 3、3、牡丹皮 2-3、3、枸杞子 4-5、5、菊花 3、3
(左側の数字は湯、右側は散)

〔用法・用量〕 (1) 散：1回 2g 1日 3回
(2) 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、疲れやすく胃腸障害がなく、尿量減少又は多尿で、ときに手足のほてりや口渇があるものの次の諸症：
かすみ目、つかれ目、のぼせ、頭重、めまい、排尿困難、頻尿、むくみ、視力低下

166B 牛車腎気丸

〔成分・分量〕 地黄 5-8、山茱萸 2-4、山藥 3-4、沢瀉 3、茯苓 3-4、牡丹皮 3、桂皮 1-2、加工ブシ 0.5-1、牛膝 2-3、車前子 2-3

〔用法・用量〕 (1) 散：1回 2g 1日 3回
(2) 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、疲れやすくて、四肢が冷えやすく尿量減少し、むくみがあり、ときに口渇があるものの次の諸症：
下肢痛、腰痛、しびれ、高齢者のかすみ目、かゆみ、排尿困難、頻尿、むくみ、高血圧に伴う随伴症状の改善 (肩こり、頭重、耳鳴り)

166C 知柏地黄丸

〔成分・分量〕 地黄 8、山茱萸 4、山薬 4、沢瀉 3、茯苓 3、牡丹皮 3、知母 3、黄柏 3

〔用法・用量〕 (1) 散：1回 2g 1日 3回

(2) 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、疲れやすく胃腸障害がなく、口渇があるものの次の諸症：

顔や四肢のほてり、排尿困難、頻尿、むくみ

166D 味麦地黄丸

〔成分・分量〕 地黄 8、山茱萸 4、山薬 4、沢瀉 3、茯苓 3、牡丹皮 3、麦門冬 6、五味子 2

〔用法・用量〕 (1) 散：1回 2g 1日 3回

(2) 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、疲れやすく胃腸障害がなく、ときにせき、口渇があるものの次の諸症：

下肢痛、腰痛、しびれ、高齢者のかすみ目、かゆみ、排尿困難、頻尿、むくみ、息切れ、からぜき

166E 六味丸（六味地黄丸）

〔成分・分量〕 地黄 5-6、4-8、山茱萸 3、3-4、山薬 3、3-4、沢瀉 3、3、茯苓 3、3、牡丹皮 3、3

（左側の数字は湯、右側は散）

〔用法・用量〕 (1) 散：1回 2g 1日 3回

(2) 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、疲れやすくて尿量減少又は多尿で、ときに手足のほてり、口渇があるものの次の諸症：

排尿困難、残尿感、頻尿、むくみ、かゆみ、夜尿症、しびれ

167 八味疝氣方

〔成分・分量〕 桂皮 3-4、木通 3-4、延胡索 3-4、桃仁 3-6、烏薬 3、牽牛子 1-3、大黄 1、牡丹皮 3-4

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上で、冷えがあるものの次の諸症：

下腹部の痛み、腰痛、こむら返り、月経痛

168 半夏厚朴湯

〔成分・分量〕 半夏 6-8、茯苓 5、厚朴 3、蘇葉 2-3、生姜 1-2（ヒネショウガを使用する場合 2-4）

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度をめやすとして、気分がふさいで、咽喉・食道部に異物感があり、ときに動悸、めまい、嘔気などを伴う次の諸症：不安神経症、神経性胃炎、つわり、せき、しわがれ声、のどのつかえ感

169 半夏散及湯

〔成分・分量〕 半夏 3-6、桂皮 3-4、甘草 2-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 のどの痛み、扁桃炎、のどのあれ、声がれ

《備考》 注) 体力に関わらず、使用できる。

【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、
〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】

170 半夏瀉心湯

〔成分・分量〕 半夏 4-6、黄芩 2.5-3、乾姜 2-3、人参 2.5-3、甘草 2.5-3、
大棗 2.5-3、黄連 1

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、みぞおちがつかえた感じがあり、ときに悪心、
嘔吐があり食欲不振で腹が鳴って軟便又は下痢の傾向のあるもの
の次の諸症：

急・慢性胃腸炎、下痢・軟便、消化不良、胃下垂、神経性胃炎、
胃弱、二日酔、げっぷ、胸やけ、口内炎、神経症

170A 甘草瀉心湯

〔成分・分量〕 半夏 5、黄芩 2.5、乾姜 2.5、人参 2.5、甘草 2.5-3.5、大棗 2.5、
黄連 1

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、みぞおちがつかえた感じがあり、ときにイライ
ラ感、下痢、はきけ、腹が鳴るもの次の諸症：
胃腸炎、口内炎、口臭、不眠症、神経症、下痢

170B 生姜瀉心湯

〔成分・分量〕 半夏 5-8、人参 2.5-4、黄芩 2.5-4、甘草 2.5-4、大棗 2.5-4、
黄連 1、乾姜 1-2、生姜 1-2 (ヒネショウガを使用する場合 2-4)

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、みぞおちがつかえた感じがあり、はきけやげっ
ぷを伴うもの次の諸症：
食欲不振、胸やけ、はきけ、嘔吐、下痢、胃腸炎、口臭

171 半夏白朮天麻湯

〔成分・分量〕 半夏 3、白朮 1.5-3、陳皮 3、茯苓 3、麦芽 1.5-2、天麻 2、生姜
0.5-2 (ヒネショウガを使用する場合 2-4)、神麴 1.5-2、黄耆
1.5-2、人参 1.5-2、沢瀉 1.5-2、黄柏 1、乾姜 0.5-1 (神麴のな
い場合も可) (蒼朮 2-3 を加えても可)

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、胃腸が弱く下肢が冷えるもの次の諸症：
頭痛、頭重、立ちくらみ、めまい、蓄膿症 (副鼻腔炎)

172 白朮附子湯

〔成分・分量〕 白朮 2-4、加工ブシ 0.3-1、甘草 1-2、生姜 0.5-1 (ヒネシヨウガを用いる場合 1.5-3)、大棗 2-4

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、手足が冷え、ときに頻尿があるものの次の諸症：
筋肉痛、関節のはれや痛み、神経痛、しびれ、めまい、感冒

173 白虎湯

〔成分・分量〕 知母 5-6、粳米 8-10、石膏 15-16、甘草 2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上で、熱感、口渇があるものの次の諸症：
のどの渇き、ほてり、湿疹・皮膚炎、皮膚のかゆみ

173A 白虎加桂枝湯

〔成分・分量〕 知母 5-6、粳米 8-10、石膏 15-16、甘草 2、桂皮 3-4

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上で、熱感、口渇、のぼせがあるものの次の諸症：
のどの渇き、ほてり、湿疹・皮膚炎、皮膚のかゆみ

173B 白虎加人参湯

〔成分・分量〕 知母 5-6、石膏 15-16、甘草 2、粳米 8-20、人参 1.5-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上で、熱感と口渇が強いものの次の諸症：
のどの渇き、ほてり、湿疹・皮膚炎、皮膚のかゆみ

174 伏竜肝湯

〔成分・分量〕 伏竜肝 4-10、ヒネシヨウガ 5-8 (生姜を使用する場合 1.5-3)、半夏 6-8、茯苓 3-5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 つわり、悪心、嘔吐

《備考》 注) 体力に関わらず、使用できる。

【注) 表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、
(効能・効果に関連する注意) として記載する。】

175 茯苓飲

〔成分・分量〕 茯苓 2.4-5、白朮 2.4-4 (蒼朮も可)、人参 2.4-3、生姜 1-1.5
(ヒネシヨウガを使用する場合 3-4)、陳皮 2.5-3、枳実 1-2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、はきけや胸やけ、上腹部膨満感があり尿量減少するものの次の諸症：
胃炎、神経性胃炎、胃腸虚弱、胸やけ

175A 茯苓飲加半夏

〔成分・分量〕 茯苓5、白朮4（蒼朮も可）、人參3、生姜1-1.5（ヒネショウガを使用する場合3-4）、陳皮3、枳実1.5、半夏4

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、はきけや胸やけが強く、上腹部膨満感があり尿量減少するものの次の諸症：
胃炎、神経性胃炎、胃腸虚弱、胸やけ

175B 茯苓飲合半夏厚朴湯

〔成分・分量〕 茯苓4-6、白朮3-4（蒼朮も可）、人參3、生姜1-1.5（ヒネショウガを使用する場合4-5）、陳皮3、枳実1.5-2、半夏6-10、厚朴3、蘇葉2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、気分がふさいで咽喉食道部に異物感があり、ときに動悸、めまい、嘔気、胸やけ、上腹部膨満感などがあり、尿量減少するものの次の諸症：
不安神経症、神経性胃炎、つわり、胸やけ、胃炎、しわがれ声、のどのつかえ感

176 茯苓杏仁甘草湯

〔成分・分量〕 茯苓3-6、杏仁2-4、甘草1-2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、胸につかえがあるものの次の諸症：
息切れ、胸の痛み、気管支ぜんそく、せき、動悸

177 茯苓四逆湯

〔成分・分量〕 茯苓4-4.8、甘草2-3、乾姜1.5-3、人參1-3、加工ブシ0.3-1.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱あるいは体力が消耗し、手足が冷えるものの次の諸症：
倦怠感、急・慢性胃腸炎、下痢、はきけ、尿量減少

178 茯苓沢瀉湯

〔成分・分量〕 茯苓4-8、沢瀉2.4-4、白朮1.8-3（蒼朮も可）、桂皮1.2-2、生姜1-1.5（ヒネショウガを使用する場合2.4-4）、甘草1-1.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、胃のもたれ、悪心、嘔吐のいずれかがあり、渴きを覚えるものの次の諸症：
胃炎、胃腸虚弱

179 附子粳米湯

〔成分・分量〕 加工ブシ 0.3-1.5、半夏 5-8、大棗 2.5-3、甘草 1-2.5、粳米 6-8

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、腹部が冷えて痛み、腹が鳴るものの次の諸症：
胃痛、腹痛、嘔吐、急性胃腸炎

180 扶脾生脈散

〔成分・分量〕 人参 2、当帰 4、芍薬 3-4、紫苑 2、黄耆 2、麦門冬 6、五味子 1.5、甘草 1.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、出血傾向があり、せき、息切れがあるものの次の諸症：
鼻血、歯肉からの出血、痔出血、気管支炎

181 分消湯（実脾飲）

〔成分・分量〕 白朮 2.5-3、蒼朮 2.5-3、茯苓 2.5-3、陳皮 2-3、厚朴 2-3、香附子 2-2.5、猪苓 2-2.5、沢瀉 2-2.5、枳実（枳殻） 1-3、大腹皮 1-2.5、縮砂 1-2、木香 1、生姜 1、燈心草 1-2（但し、枳殻を用いる場合は実脾飲とする）

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上で、尿量が少なく、ときにみぞおちがつかえて便秘の傾向のあるものの次の諸症：
むくみ、排尿困難、腹部膨満感

182 平胃散

〔成分・分量〕 蒼朮 4-6（白朮も可）、厚朴 3-4.5、陳皮 3-4.5、大棗 2-3、甘草 1-1.5、生姜 0.5-1

〔用法・用量〕 原則として湯

(1) 散：1回 2g 1日 3回

(2) 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上で、胃がもたれて消化が悪く、ときにはきけ、食後に腹が鳴って下痢の傾向のあるものの次の諸症：
食べ過ぎによる胃のもたれ、急・慢性胃炎、消化不良、食欲不振

182A 加味平胃散

〔成分・分量〕 蒼朮 4-6（白朮も可）、陳皮 3-4.5、生姜 0.5-1（ヒネショウガを使用する場合 2-3）、神麴 2-3、山楂子 2-3、厚朴 3-4.5、甘草 1-2、大棗 2-3、麦芽 2-3（山楂子はなくても可）

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、胃がもたれて食欲がなく、ときに胸やけがあるものの次の諸症：
急・慢性胃炎、食欲不振、消化不良、胃腸虚弱、腹部膨満感

182B 香砂平胃散

〔成分・分量〕 蒼朮 4-6 (白朮も可)、厚朴 3-4.5、陳皮 3-4.5、甘草 1-1.5、縮砂 1.5-2、香附子 2-4、生姜 0.5-1 (ヒネシヨウガを使用する場合 2-3)、大棗 2-3、藿香 1 (藿香はなくても可)

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、食べ過ぎて胃がもたれる傾向のあるものの次の諸症：
食欲異常、食欲不振、急・慢性胃炎、消化不良

182C 不換金正気散

〔成分・分量〕 蒼朮 4 (白朮も可)、厚朴 3、陳皮 3、大棗 1-3、生姜 0.5-1 (ヒネシヨウガを使用する場合 2-3)、半夏 6、甘草 1.5、藿香 1-1.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、胃がもたれて食欲がなく、ときにはきけがあるものの次の諸症：
急・慢性胃炎、胃腸虚弱、消化不良、食欲不振、消化器症状のある感冒

183 防已黄耆湯

〔成分・分量〕 防已 4-5、黄耆 5、白朮 3 (蒼朮も可)、生姜 1-1.5 (ヒネシヨウガを使用する場合 3)、大棗 3-4、甘草 1.5-2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、疲れやすく、汗のかきやすい傾向があるものの次の諸症：
肥満に伴う関節の腫れや痛み、むくみ、多汗症、肥満症 (筋肉にしまりのない、いわゆる水ぶとり)

184 防已茯苓湯

〔成分・分量〕 防已 2.4-3、黄耆 2.4-3、桂皮 2.4-3、茯苓 4-6、甘草 1.5-2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、手足のむくみや冷えやすい傾向のあるものの次の諸症：
手足の疼痛・しびれ感、むくみ、めまい、慢性下痢

185 防風通聖散

〔成分・分量〕 当帰 1.2-1.5、芍薬 1.2-1.5、川芎 1.2-1.5、山梔子 1.2-1.5、連翹 1.2-1.5、薄荷葉 1.2-1.5、生姜 0.3-0.5 (ヒネシヨウガを使用する場合 1.2-1.5)、荊芥 1.2-1.5、防風 1.2-1.5、麻黄 1.2-1.5、大黃 1.5、芒硝 1.5、白朮 2、桔梗 2、黄芩 2、甘草 2、石膏 2、滑石 3 (白朮のない場合も可)

〔用法・用量〕 原則として湯

(1) 散：1回 2g 1日 3回

(2) 湯

〔効能・効果〕 体力充実して、腹部に皮下脂肪が多く、便秘がちなものの次の諸症：
高血圧や肥満に伴う動悸・肩こり・のぼせ・むくみ・便秘、蓄膿症 (副鼻腔炎)、湿疹・皮膚炎、ふきでもの (にきび)、肥満症

186 補気健中湯（補気建中湯）

〔成分・分量〕 白朮 3-5、蒼朮 2.5-3.5、茯苓 3-5、陳皮 2.5-3.5、人參 1.5-4、
黄芩 2-3、厚朴 2、沢瀉 2-4、麦門冬 2-8

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、胃腸が弱いものの次の諸症：
腹部膨満感、むくみ

187 補中益気湯

〔成分・分量〕 人參 3-4、白朮 3-4（蒼朮も可）、黄耆 3-4.5、当帰 3、陳皮 2-3、
大棗 1.5-3、柴胡 1-2、甘草 1-2、生姜 0.5、升麻 0.5-2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、元気がなく、胃腸のはたらきが衰えて、疲れやすいものの次の諸症：
虚弱体質、疲労倦怠、病後・術後の衰弱、食欲不振、ねあせ、
感冒

188 補肺湯

〔成分・分量〕 麦門冬 4、五味子 3、桂皮 3、大棗 3、粳米 3、桑白皮 3、欵冬花
2、生姜 0.5-1（ヒネショウガを使用する場合 2-3）

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下のものの次の諸症：
せき、しわがれ声

189 補陽還五湯

〔成分・分量〕 黄耆 5、当帰 3、芍薬 3、地竜 2、川芎 2、桃仁 2、紅花 2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱なものの次の諸症：
しびれ、筋力低下、頻尿、軽い尿漏れ

190 奔豚湯（金匱要略）

〔成分・分量〕 甘草 2、川芎 2、当帰 2、半夏 4、黄芩 2、葛根 5、芍薬 2、生姜
1-1.5（ヒネショウガを使用する場合 4）、李根白皮 5-8（桑白皮
でも可）

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、下腹部から動悸が胸やのどに突き上げる感じが
するものの次の諸症：
発作性の動悸、不安神経症

191 奔豚湯（肘後方）

〔成分・分量〕 甘草 2、人參 2、桂皮 4、呉茱萸 2、生姜 1、半夏 4

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、下腹部から動悸が胸やのどに突き上げる感
じがするものの次の諸症：
発作性の動悸、不安神経症

192 麻黄湯

〔成分・分量〕 麻黄 3-5、桂皮 2-4、杏仁 4-5、甘草 1-1.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力充実して、かぜのひきはじめて、さむけがして発熱、頭痛があり、せきが出て身体のふしぶしが痛く汗が出ていないものの次の諸症：

感冒、鼻かぜ、気管支炎、鼻づまり

193 麻黄附子細辛湯

〔成分・分量〕 麻黄 2-4、細辛 2-3、加工ブシ 0.3-1

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、手足に冷えがあり、ときに悪寒があるものの次の諸症：

感冒、アレルギー性鼻炎、気管支炎、気管支ぜんそく、神経痛

194 麻杏甘石湯

〔成分・分量〕 麻黄 4、杏仁 4、甘草 2、石膏 10

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上で、せきが出て、ときにのどが渴くものの次の諸症：

せき、小児ぜんそく、気管支ぜんそく、気管支炎、感冒、痔の痛み

194A 五虎湯

〔成分・分量〕 麻黄 4、杏仁 4、甘草 2、石膏 10、桑白皮 1-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上で、せきが強くでるものの次の諸症：

せき、気管支ぜんそく、気管支炎、小児ぜんそく、感冒、痔の痛み

195 麻杏薏甘湯

〔成分・分量〕 麻黄 4、杏仁 3、薏苡仁 10、甘草 2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度なものの次の諸症：

関節痛、神経痛、筋肉痛、いぼ、手足のあれ（手足の湿疹・皮膚炎）

196 麻子仁丸

〔成分・分量〕 麻子仁 4-5、芍薬 2、枳実 2、厚朴 2-2.5、大黄 3.5-4、杏仁 2-2.5
（甘草 1.5 を加えても可）

〔用法・用量〕 (1) 散：1回 2-3g 1日 1-3回

(2) 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、ときに便が硬く塊状なものの次の諸症：

便秘、便秘に伴う頭重・のぼせ・湿疹・皮膚炎・ふきでもの（にきび）・食欲不振（食欲減退）・腹部膨満・腸内異常醗酵・痔などの症状の緩和

197 木防已湯

〔成分・分量〕 防已 2.4-6、石膏 6-12、桂皮 1.6-6、人参 2-4（竹節人参 4でも可）

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上で、みぞおちがつかえ、血色すぐれないものの次の諸症：
動悸、息切れ、気管支ぜんそく、むくみ

198 楊柏散

〔成分・分量〕 楊梅皮 2、黄柏 2、犬山椒 1

〔用法・用量〕 外用である。細末を混和し、うすい酢又は水で泥状として患部に塗る。

〔効能・効果〕 捻挫、打撲

199 薏苡仁湯

〔成分・分量〕 麻黄 4、当帰 4、蒼朮 4（白朮も可）、薏苡仁 8-10、桂皮 3、芍薬 3、甘草 2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、関節や筋肉のはれや痛みがあるものの次の諸症：
関節痛、筋肉痛、神経痛

200 薏苡附子敗醬散

〔成分・分量〕 薏苡仁 1-16、加工ブシ 0.2-2、敗醬 0.5-8

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱なものの次の諸症：
熱を伴わない下腹部の痛み、湿疹・皮膚炎、肌あれ、いぼ

201 抑肝散

〔成分・分量〕 当帰 3、釣藤鈎 3、川芎 3、白朮 4（蒼朮も可）、茯苓 4、柴胡 2-5、甘草 1.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度をめやすとして、神経がたかぶり、怒りやすい、イライラなどがあるものの次の諸症：
神経症、不眠症、小児夜泣き、小児疳症（神経過敏）、歯ぎしり、更年期障害、血の道症^{注)}

《備考》 注) 血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。

【注）表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】

201A 抑肝散加芍薬黄連

〔成分・分量〕 当帰 5.5、釣藤鈎 1.5、川芎 2.7、白朮 5.3 (蒼朮も可)、茯苓 6.5、柴胡 2、甘草 0.6、芍薬 4、黄連 0.3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上をめやすとして、神経のたかぶりが強く、怒りやすい、イライラなどがあるものの次の諸症：
神経症、不眠症、小児夜泣き、小児疳症（神経過敏）、歯ぎしり、更年期障害、血の道症^{注)}

《備考》 注) 血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。

【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】

201B 抑肝散加陳皮半夏

〔成分・分量〕 当帰 3、釣藤鈎 3、川芎 3、白朮 4 (蒼朮も可)、茯苓 4、柴胡 2-5、甘草 1.5、陳皮 3、半夏 5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度をめやすとして、やや消化器が弱く、神経がたかぶり、怒りやすい、イライラなどがあるものの次の諸症：
神経症、不眠症、小児夜泣き、小児疳症（神経過敏）、更年期障害、血の道症^{注)}、歯ぎしり

《備考》 注) 血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである。

【注】表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】

202 六君子湯

〔成分・分量〕 人參 2-4、白朮 3-4 (蒼朮も可)、茯苓 3-4、半夏 3-4、陳皮 2-4、大棗 2、甘草 1-1.5、生姜 0.5-1 (ヒネショウガを使用する場合 1-2)

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、胃腸が弱く、食欲がなく、みぞおちがつかえ、疲れやすく、貧血性で手足が冷えやすいものの次の諸症：
胃炎、胃腸虚弱、胃下垂、消化不良、食欲不振、胃痛、嘔吐

202A 化食養脾湯

〔成分・分量〕 人參 4、白朮 4、茯苓 4、半夏 4、陳皮 2、大棗 2、神麴 2、麦芽 2、山楂子 2、縮砂 1.5、生姜 1、甘草 1

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、胃腸が弱く、食欲がなく、みぞおちがつかえ、疲れやすいものの次の諸症：
胃炎、胃腸虚弱、胃下垂、消化不良、食欲不振、胃痛、嘔吐

202B 香砂六君子湯

〔成分・分量〕 人参 3-4、白朮 3-4 (蒼朮も可)、茯苓 3-4、半夏 3-6、陳皮 2-3、香附子 2-3、大棗 1.5-2、生姜 0.5-1 (ヒネショウガを使用する場合 1-2)、甘草 1-1.5、縮砂 1-2、藿香 1-2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、気分が沈みがちで頭が重く、胃腸が弱く、食欲がなく、みぞおちがつかえて疲れやすく、貧血性で手足が冷えやすいものの次の諸症：

胃炎、胃腸虚弱、胃下垂、消化不良、食欲不振、胃痛、嘔吐

202C 柴芍六君子湯

〔成分・分量〕 人参 3-4、白朮 3-4 (蒼朮も可)、茯苓 3-4、半夏 4、陳皮 2-3、大棗 2、甘草 1-2、生姜 0.5-1 (ヒネショウガを使用する場合 1-2)、柴胡 3-4、芍薬 3-4

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、神経質であり、胃腸が弱くみぞおちがつかえ、食欲不振、腹痛、貧血、冷え症の傾向のあるものの次の諸症：

胃炎、胃腸虚弱、胃下垂、消化不良、食欲不振、胃痛、嘔吐、神経性胃炎

202D 八解散

〔成分・分量〕 半夏 3、茯苓 3、陳皮 3、大棗 2、甘草 2、厚朴 6、人参 3、藿香 3、白朮 3、生姜 1 (ヒネショウガを使用する場合 2)

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力虚弱で、胃腸が弱いものの次の諸症：

発熱、下痢、嘔吐、食欲不振のいずれかを伴う感冒

203 立効散

〔成分・分量〕 細辛 1.5-2、升麻 1.5-2、防風 2-3、甘草 1.5-2、竜胆 1-1.5

〔用法・用量〕 湯 (口に含んでゆっくり飲む)

〔効能・効果〕 歯痛、抜歯後の疼痛

《備考》 注) 体力に関わらず、使用できる。

【注) 表記については、効能・効果欄に記載するのではなく、〈効能・効果に関連する注意〉として記載する。】

204 竜胆瀉肝湯

〔成分・分量〕 当帰 5、地黄 5、木通 5、黄芩 3、沢瀉 3、車前子 3、竜胆 1-1.5、山梔子 1-1.5、甘草 1-1.5

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以上で、下腹部に熱感や痛みがあるものの次の諸症：
排尿痛、残尿感、尿のにごり、こしけ(おりもの)、頻尿

205 苓甘姜味辛夏仁湯

〔成分・分量〕 茯苓 1.6-4、甘草 1.2-3、半夏 2.4-5、乾姜 1.2-3（生姜 2でも可）、杏仁 2.4-4、五味子 1.5-3、細辛 1.2-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度又はやや虚弱で、胃腸が弱り、冷え症で薄い水様のたんが多いものの次の諸症：

気管支炎、気管支ぜんそく、動悸、息切れ、むくみ

206 苓姜朮甘湯

〔成分・分量〕 茯苓 4-6、乾姜 3-4、白朮 2-3（蒼朮も可）、甘草 2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、腰から下肢に冷えと痛みがあって、尿量が多いものの次の諸症：

腰痛、腰の冷え、夜尿症、神経痛

207 苓桂甘棗湯

〔成分・分量〕 茯苓 4-8、桂皮 4、大棗 4、甘草 2-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、のぼせや動悸があり神経がたかぶるものの次の諸症：

動悸、精神不安

208 苓桂朮甘湯

〔成分・分量〕 茯苓 4-6、白朮 2-4（蒼朮も可）、桂皮 3-4、甘草 2-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、めまい、ふらつきがあり、ときにのぼせや動悸があるものの次の諸症：

立ちくらみ、めまい、頭痛、耳鳴り、動悸、息切れ、神経症、神経過敏

208A 定悸飲

〔成分・分量〕 李根皮 2、甘草 1.5-2、茯苓 4-6、牡蛎 3、桂皮 3、白朮 2-3（蒼朮も可）、呉茱萸 1.5-2

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、ときにめまい、ふらつき、のぼせがあるものの次の諸症：

動悸、不安神経症

208B 明瞭飲

〔成分・分量〕 茯苓 4-6、細辛 1.5-2、桂皮 3-4、黄連 1.5-2、白朮 2-4、甘草 2、車前子 2-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度で、ときにめまい、ふらつき、動悸があるものの次の諸症：

急・慢性結膜炎、目の充血、流涙（なみだ目）

208C 連珠飲

〔成分・分量〕 当帰 3-4、白朮 2-4 (蒼朮も可)、川芎 3-4、甘草 2-3、芍薬 3-4、地黄 3-4、茯苓 4-6、桂皮 3-4

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度又はやや虚弱で、ときにのぼせ、ふらつきがあるものの次の諸症：

更年期障害、立ちくらみ、めまい、動悸、息切れ、貧血

209 苓桂味甘湯

〔成分・分量〕 茯苓 4-6、甘草 2-3、桂皮 4、五味子 2.5-3

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度以下で、手足が冷えて顔が赤くなるものの次の諸症：
のぼせ、動悸、からぜき、のどのふさがり感、耳のふさがり感

210 麗沢通气湯

〔成分・分量〕 黄耆 4、山椒 1、蒼朮 3、麻黄 1、羌活 3、白芷 4、独活 3、生姜 1、防風 3、大棗 1、升麻 1、葱白 3、葛根 3、甘草 1 (葱白はなくても可)

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度のものの次の諸症：

嗅覚異常、嗅覚障害

210A 麗沢通气湯加辛夷

〔成分・分量〕 黄耆 4、山椒 1、蒼朮 3、麻黄 1、羌活 3、白芷 4、独活 3、生姜 1、防風 3、大棗 1、升麻 1、葱白 3、葛根 3、甘草 1、辛夷 3 (葱白はなくても可)

〔用法・用量〕 湯

〔効能・効果〕 体力中等度のものの次の諸症：

嗅覚異常、嗅覚障害、鼻づまり、アレルギー性鼻炎、慢性鼻炎、蓄膿症 (副鼻腔炎)